

## Programmübersicht 2020



Das Bildungswerk Stenden ist eine Einrichtung der Neuen Gesellschaft Niederrhein e.V.

Verwaltungsanschrift des Trägervereins ist:

Werdener Str. 4, 40227 Düsseldorf.

Das Bildungswerk Stenden ist anerkannte Einrichtung nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein Westfalen.

Ministerium für  
Kultur und Wissenschaft  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Unsere politische Bildungsarbeit wird zudem vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des

Landes Nordrhein Westfalen gefördert. Sie ist von der Landeszentrale für politische Bildung NRW und der Bundeszentrale für politische Bildung anerkannt.



### Europa erleben: Brüssel

07.01.2020– 09.01.2020

Seminarnummer: 204ST170

Teilnahmegebühr: 155,00 €

### Berlin: Geschichte und Politik live erleben

13.01.2020– 17.01.2020

Seminarnummer: 204ST030

Teilnahmegebühr: 385,00 €

### Berlin: Bildungspolitik zwischen Widerstand und Wiedervereinigung

13.01.2020– 17.01.2020

Seminarnummer: 204029

Teilnahmegebühr: 385,00 €

### Übungsgruppe GfK

14.01.2020– 14.01.2020

Seminarnummer: 204U715

Teilnahmegebühr: 30 €

**Die Ideologie des SS und ihr Welt- und Menschenbild****23.01.2020– 24.01.2020**

Seminarnummer: 204006

Teilnahmegebühr: 75,00 €

**Übungsgruppe GfK****04.02.2020– 04.02.2020**

Seminarnummer: 204U701

Teilnahmegebühr: 130,00 € für alle 6 Termine bis 07.07.20, 30,00 € pro Termin bei Einzelbuchung

**Zukunftswerkstatt Video****08.02.2020– 09.02.2020**

Seminarnummer: 204002

Teilnahmegebühr: 75,00 €

**Talentkompass Teil 1****13.02.2020– 14.02.2020**

Seminarnummer: 204018

Teilnahmegebühr: 140,00 €

**Kommunalwahl 2020****15.02.2020– 15.02.2020**

Seminarnummer: 204U008

Teilnahmegebühr: 40,00 €

**Öffentlichkeitsarbeit für die Parteiarbeit vor Ort - alle Medien nutzen****15.02.2020– 16.02.2020**

Seminarnummer: 204007

Teilnahmegebühr: 75,00 €

**Wahlkampftraining: Zuhause überzeugen****22.02.2020– 22.02.2020**

Seminarnummer: 204U004

Teilnahmegebühr: 40,00 €

<b>Übungsgruppe GfK</b>	<b>03.03.2020– 03.03.2020</b>
-------------------------	-------------------------------

Seminarnummer: 204U702

Teilnahmegebühr: 30,00 €

<b>Ein kommunales Mandat - was bedeutet dies ?</b>	<b>06.03.2020– 06.03.2020</b>
--	-------------------------------

Seminarnummer: 204U005

Teilnahmegebühr: 25,00 €

<b>Stadtplanung - Gebaute Kommunalpolitik</b>	<b>07.03.2020– 08.03.2020</b>
---	-------------------------------

Seminarnummer: 204022

Teilnahmegebühr: 75,00 €

<b>Öffentlichkeit herstellen: Digitale PR für Vereine, Verbände, Parteien</b>	<b>07.03.2020– 08.03.2020</b>
---	-------------------------------

Seminarnummer: 204008

Teilnahmegebühr: 75,00 €

<b>Vom Team zum Dreamteam</b>	<b>13.03.2020– 14.03.2020</b>
-------------------------------	-------------------------------

Seminarnummer: 204013

Teilnahmegebühr: 75,00 €

<b>Mehr Frauen in die Räte und in die Bezirksvertretungen!</b>	<b>14.03.2020– 15.03.2020</b>
--	-------------------------------

Seminarnummer: 204302

Teilnahmegebühr: 75,00 €

<b>Konflikte lösen mit gewaltfreier Kommunikation - Einführung in GfK</b>	<b>18.03.2020– 20.03.2020</b>
---	-------------------------------

Seminarnummer: 204701

Teilnahmegebühr: 125.04.30,00 €

**101 Jahre Frauenwahlrecht - Ziel erreicht - und weiter?**

**20.03.2020– 20.03.2020**

Seminarnummer: 204U302

Teilnahmegebühr: 25,00 €

**Mit der Satzung locker jonglieren**

**21.03.2020– 21.03.2020**

Seminarnummer: 204U003

Teilnahmegebühr: 40,00 €

**Train the Trainer Modul 1 - Seminare optimal gestalten**

**21.03.2020– 22.03.2020**

Seminarnummer: 204801

Teilnahmegebühr: 90,00 €

**Anders denken - anders leben: Aktiv werden für eine bessere Welt – die Agenda 2030**

**22.03.2020– 28.03.2020**

Seminarnummer: 204ST081

Teilnahmegebühr: 310,00 €

**Erlebnis Berlin: Geschichte und Politik hautnah**

**23.03.2020– 27.03.2020**

Seminarnummer: 204ST032

Teilnahmegebühr: 385,00 €

**Gedächtnistraining: Geistige und körperliche Fitness in Beruf und Ehrenamt**

**25.03.2020– 27.03.2020**

Seminarnummer: 204901

Teilnahmegebühr: 165,00 €

**Weimar und Buchenwald****25.03.2020– 28.03.2020**

Seminarnummer: 204033

Teilnahmegebühr: 360,00 €

**Zukunftswerkstatt Video****28.03.2020– 29.03.2020**

Seminarnummer: 204003

Teilnahmegebühr: 75,00 €

**Berlin: Geschichte und Politik  
hautnah****30.03.2020– 03.04.2020**

Seminarnummer: 204ST035

Teilnahmegebühr: 370,00 €

**Talentkompass Teil 2****02.04.2020– 03.04.2020**

Seminarnummer: 204019

Teilnahmegebühr: 140,00 €

**Übungsgruppe GfK****07.04.2020– 07.04.2020**

Seminarnummer: 204U703

Teilnahmegebühr: 30,00 €

**Frauenbilder 1****15.04.2020– 17.04.2020**

Seminarnummer: 204H008

Teilnahmegebühr: 175,00 €

**Frauenbilder 2****17.04.2020– 19.04.2020**

Seminarnummer: 204H009

Teilnahmegebühr: 175,00 €

**Rechtsextremismus und  
Rechtspopulismus - Inhaltliche  
Auseinandersetzung und  
Argumentationstraining**

**18.04.2020– 18.04.2020**

Seminarnummer: 204U002

Teilnahmegebühr: 40,00 €

**Stressbewältigung durch  
Achtsamkeit - MBSR**

**20.04.2020– 24.04.2020**

Seminarnummer: 204902

Teilnahmegebühr: 275,00 €

**Digitale Selbst-und  
Arbeitsorganisation mit dem Office-  
Paket**

**22.04.2020– 24.04.2020**

Seminarnummer: 204005

Teilnahmegebühr: 295,00 €

**02.04.02.04.2002Train the Trainer  
Aufbau-Modul - Interkulturelle  
Kompetenzen vermitteln**

**25.04.2020– 26.04.2020**

Seminarnummer: 204806

Teilnahmegebühr: 90,00 €

**Das Dreiländereck  
Italien/Slowenien/Kroatien**

**26.04.2020– 05.05.2020**

Seminarnummer: 204ST251

Teilnahmegebühr: 1.860,00 €

**Europäischer Partner Portugal**

**29.04.2020– 03.05.2020**

Seminarnummer: 204ST341

Teilnahmegebühr: 990,00 €

**Grundwissen Kommunalpolitik****02.05.2020– 03.05.2020**

Seminarnummer: 204024

Teilnahmegebühr: 75,00 €

**Übungsgruppe GfK****05.05.2020– 05.05.2020**

Seminarnummer: 204U704

Teilnahmegebühr: 130,00 €

**Handelszentrum mit Zukunft:  
Hamburg****07.05.2020– 10.05.2020**

Seminarnummer: 204ST061

Teilnahmegebühr: 560,00 €

**Jetzt rede ich! Politische Rhetorik für  
Frauen****08.05.2020– 09.05.2020**

Seminarnummer: 204301

Teilnahmegebühr: 75,00 €

**Vorbereitungstreffen Auschwitz 1****09.05.2020– 09.05.2020**

Seminarnummer: 204U006

Teilnahmegebühr: Als Leistung im Preis enthalten bei dem Studienseminars  
„Auschwitz und Krakau“, 20 4 ST 331**Erneuerung - Parteiarbeit verändern****09.05.2020– 10.05.2020**

Seminarnummer: 204014

Teilnahmegebühr: 75,00 €

**Zum Lesen verführen: Online-Texten  
für Mensch und Maschine****09.05.2020– 10.05.2020**

Seminarnummer: 204012

Teilnahmegebühr: 75,00 €

<b>Führungskompetenzen verdeutlichen mit dem DISG Modell</b>	<b>11.05.2020– 13.05.2020</b>
--	-------------------------------

Seminarnummer: 204020  
Teilnahmegebühr: 160,00 €

<b>Flyer, Plakate &amp; Co - Grafikdesign für Nicht-Designer*innen</b>	<b>11.05.2020– 13.05.2020</b>
--	-------------------------------

Seminarnummer: 204004  
Teilnahmegebühr: 295,00 €

<b>Vertiefungsseminar Gewaltfreie Kommunikation - Mehr Empathie wagen!</b>	<b>13.05.2020– 15.05.2020</b>
--	-------------------------------

Seminarnummer: 204702  
Teilnahmegebühr: 130,00 €

<b>Berlin: Geschichtliche und politische Spurensuche</b>	<b>14.05.2020– 18.05.2020</b>
--	-------------------------------

Seminarnummer: 204ST040  
Teilnahmegebühr: 300,00 €

<b>Vorbereitungstreffen Auschwitz 2</b>	<b>16.05.2020– 16.05.2020</b>
---	-------------------------------

Seminarnummer: 204U007  
Teilnahmegebühr: Teilnahmegebühr: Als Leistung im Preis enthalten bei dem Studienseminars „Auschwitz und Krakau“, 20 4 ST 332

<b>Train The Trainer Modul 2 - Seminare kompetent leiten</b>	<b>16.05.2020– 17.05.2020</b>
--	-------------------------------

Seminarnummer: 204802  
Teilnahmegebühr: 90,00 €



<b>Georgien... ein Land im Aufbruch</b>	<b>24.05.2020– 30.05.2020</b>
---	-------------------------------

Seminarnummer: 204ST591

Teilnahmegebühr: 590,00 €

<b>Train the Trainer 2 Kompakt als Bildungsurlaub</b>	<b>25.05.2020– 29.05.2020</b>
---	-------------------------------

Seminarnummer: 204807

Teilnahmegebühr: 225,00 €

<b>München: Hypermoderne Weltstadt im Zentrum Europas mit Tradition</b>	<b>29.05.2020– 02.06.2020</b>
---	-------------------------------

Seminarnummer: 204ST022

Teilnahmegebühr: 580,00 €

<b>Yoga und Achtsamkeitsübungen - Nachhaltige Stärkung für Körper, Geist und Seele im Beruf</b>	<b>03.06.2020– 05.06.2020</b>
---	-------------------------------

Seminarnummer: 204903

Teilnahmegebühr: 165,00 €

<b>Kommunikation in der Kommunalpolitik</b>	<b>06.06.2020– 07.06.2020</b>
---	-------------------------------

Seminarnummer: 204027

Teilnahmegebühr: 75,00 €

<b>Auf den Spuren deutsch-deutscher Geschichte: Dresden</b>	<b>07.06.2020– 11.06.2020</b>
---	-------------------------------

Seminarnummer: 204ST131

Teilnahmegebühr: 580,00 €

<b>Übungsgruppe GfK</b>	<b>09.06.2020– 09.06.2020</b>
-------------------------	-------------------------------

Seminarnummer: 204U705

Teilnahmegebühr: 30,00 €

**Neue Energie im Beruf durch Yoga -  
in Domburg/NL**

**15.06.2020– 18.06.2020**

Seminarnummer: 204H001

Teilnahmegebühr: 420,00 €

**Öffentlichkeitsarbeit für die  
Parteiarbeit vor Ort - alle Medien  
nutzen**

**20.06.2020– 21.06.2020**

Seminarnummer: 204010

Teilnahmegebühr: 75,00 €

**Rhetorik für Aktive in Ehrenamt und  
Politik**

**20.06.2020– 21.06.2020**

Seminarnummer: 204016

Teilnahmegebühr: 75,00 €

**Berlin: Geschichte und Politik  
hautnah**

**21.06.2020– 24.06.2020**

Seminarnummer: 204ST037

Teilnahmegebühr: 180,00 €

**Die Römische Republik**

**22.06.2020– 26.06.2020**

Seminarnummer: 204036

Teilnahmegebühr: 210,00 €

**Europa im Blickpunkt - Straßburg**

**24.06.2020– 29.06.2020**

Seminarnummer: 204ST222

Teilnahmegebühr: 580,00 €

**Frauen in die Parteien und in die Vorstände****27.06.2020– 28.06.2020**

Seminarnummer: 204303

Teilnahmegebühr: 75,00 €

**Auschwitz und Krakau****29.06.2020– 04.07.2020**

Seminarnummer: 204ST331

Teilnahmegebühr: 365,00 €

**Auf den Spuren deutsch-deutscher Geschichte: Meißen****29.06.2020– 05.07.2020**

Seminarnummer: 204ST133

Teilnahmegebühr: 710,00 €

**Übungsgruppe GfK****07.07.2020– 07.07.2020**

Seminarnummer: 204U706

Teilnahmegebühr: 30,00 €

**Europäische Partner Dänemark****13.07.2020– 17.07.2020**

Seminarnummer: 204ST180

Teilnahmegebühr: 990,00 €

**Schnupperzeit: Rathaus - Mit Ratsfrauen im Gespräch****15.08.2020– 15.08.2020**

Seminarnummer: 204U303

Teilnahmegebühr: 40,00 €

**Neue Energie im Beruf durch Yoga - in Domburg/NL****17.08.2020– 21.08.2020**

Seminarnummer: 204H002

Teilnahmegebühr: 525,00 €

**Auschwitz und Krakau****17.08.2020– 22.08.2020**

Seminarnummer: 204ST332

Teilnahmegebühr: 365,00 €

**Interkulturelle Kompetenz für Ehrenamt und Beruf****19.08.2020– 21.08.2020**

Seminarnummer: 204017

Teilnahmegebühr: 130,00 €

**Neue Energie im Beruf durch Yoga - in Domburg/NL****21.08.2020– 23.08.2020**

Seminarnummer: 204H003

Teilnahmegebühr: 340,00 €

**Erfolgreich vor Ort - Frauenpower****29.08.2020– 29.08.2020**

Seminarnummer: 204U304

Teilnahmegebühr: 40,00 €

**Vorbereitungstreffen Schlesien****29.08.2020– 29.08.2020**

Seminarnummer: 204U009

Teilnahmegebühr: Als Leistung im Preis enthalten bei Studienseminar „Schlesien begeben: Brückenland zwischen Ost und West“ 20 4 ST 333

**Train the Trainer Modul 3 - Visualisieren und Moderieren****29.08.2020– 30.08.2020**

Seminarnummer: 204803

Teilnahmegebühr: 90,00 €

**Neue Energie im Beruf durch Yoga - in Domburg/NL****31.08.2020– 03.09.2020**

Seminarnummer: 204H004

Teilnahmegebühr: 420,00 €

**Europäische Partner: Luxemburg****05.09.2020– 07.09.2020**

Seminarnummer: 204ST290

Teilnahmegebühr: 350,00 €

**Schlesien begegnen: Brückenland  
zwischen Ost und West****10.09.2020– 16.09.2020**

Seminarnummer: 204ST333

Teilnahmegebühr: 780,00 €

**Train the Trainer Modul 4 - Vor  
Gruppen sprechen****12.09.2020– 13.09.2020**

Seminarnummer: 204804

Teilnahmegebühr: 90,00 €

**Europäische Partner: Österreich****13.09.2020– 19.09.2020**

Seminarnummer: 204ST321

Teilnahmegebühr: 660,00 €

**Berlin: Geschichte und Politik  
hautnah - Mal anders!****14.09.2020– 18.09.2020**

Seminarnummer: 204ST036

Teilnahmegebühr: 395,00 €

**Gesunde Balance mit sanftem Yoga  
und Autogenem Training - auf Sylt****20.09.2020– 25.09.2020**

Seminarnummer: 204H005

Teilnahmegebühr: 645,00 €

**Religion, Kultur und Gesellschaft****20.09.2020– 25.09.2020**

Seminarnummer: 204ST021

Teilnahmegebühr: 619,00 €

**Yoga - Nachhaltige Stärkung für Körper, Geist und Seele im Beruf****21.09.2020– 25.09.2020**

Seminarnummer: 204904

Teilnahmegebühr: 275,00 €

**Speech Writing - Grundlagen des Redenschreibens****25.09.2020– 26.09.2020**

Seminarnummer: 204028

Teilnahmegebühr: 75,00 €

**Konflikte lösen mit gewaltfreier Kommunikation - Einführung in GFK****28.09.2020– 30.09.2020**

Seminarnummer: 204703

Teilnahmegebühr: 130,00 €

**Europäische Partner: Italien****30.09.2020– 11.10.2020**

Seminarnummer: 204ST252

Teilnahmegebühr: 1.480,00 €

**10. Düsseldorfer GFK-Tag****03.10.2020– 03.10.2020**

Seminarnummer: 204U707

Teilnahmegebühr: 40,00 €

**Europa nach dem Brexit****04.10.2020– 09.10.2020**

Seminarnummer: 204035

Teilnahmegebühr: 850,00 €

**Entschlossen gegen Rechts****05.10.2020– 09.10.2020**

Seminarnummer: 204ST034

Teilnahmegebühr: 395,00 €

<b>Menschenrechte in kritischen Zeiten</b>	<b>07.10.2020– 09.10.2020</b>
--	-------------------------------

Seminarnummer: 204021

Teilnahmegebühr: 130,00 €

<b>Demokratie und nationale Entwicklung in Namibia</b>	<b>09.10.2020– 26.10.2020</b>
--	-------------------------------

Seminarnummer: 204ST500

Teilnahmegebühr: 4.990,00 €

<b>Train the Trainer Aufbaumodul - Interkulturelles Training als Bildungsurlaub</b>	<b>12.10.2020– 16.10.2020</b>
---	-------------------------------

Seminarnummer: 204809

Teilnahmegebühr: 225,00 €

<b>Israel und Palästina: Zwei Völker, die miteinander leben müssen</b>	<b>13.10.2020– 23.10.2020</b>
--	-------------------------------

Seminarnummer: 204ST460

Teilnahmegebühr: 2.946,00 €

<b>Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR</b>	<b>19.10.2020– 23.10.2020</b>
---	-------------------------------

Seminarnummer: 204905

Teilnahmegebühr: 275,00 €

<b>Europa im Blickpunkt: Straßburg</b>	<b>20.10.2020– 24.10.2020</b>
--	-------------------------------

Seminarnummer: 204ST221

Teilnahmegebühr: 465,00 €

<b>Neue Energie im Beruf durch Yoga - auf Sylt</b>	<b>25.10.2020– 30.10.2020</b>
--	-------------------------------

Seminarnummer: 204H006

Teilnahmegebühr: 645,00 €

**Neue Energie im Beruf durch Yoga -  
in Egmond/Binnen (NL)**

**26.10.2020– 30.10.2020**

Seminarnummer: 204910

Teilnahmegebühr: 355,00 €

**Train the Trainer Modul 5 -  
Schwierige Situationen und Konflikte  
im Seminar meistern**

**31.10.2020– 01.11.2020**

Seminarnummer: 204805

Teilnahmegebühr: 90,00 €

**Anders denken - anders leben Aktiv  
werden für eine bessere Welt – die  
Agenda 2030**

**01.11.2020– 07.11.2020**

Seminarnummer: 204ST082

Teilnahmegebühr: 310,00 €

**Grundlagen der Kommunikation:  
Gespräche effektiv gestalten**

**02.11.2020– 03.11.2020**

Seminarnummer: 204040

Teilnahmegebühr: 75,00 €

**Grundlagen der Kommunikation:  
Gespräche effektiv gestalten**

**02.11.2020– 03.11.2020**

Seminarnummer: 204041

Teilnahmegebühr: 75,00 €

**Mit Yoga und Gewaltfreier  
Kommunikation entspannt im Beruf**

**04.11.2020– 06.11.2020**

Seminarnummer: 204704

Teilnahmegebühr: 130,00 €



<b>Kraft und Balance im Job durch Qigong - auf Sylt</b>	<b>08.11.2020– 13.11.2020</b>
---	-------------------------------

Seminarnummer: 204H007  
Teilnahmegebühr: 645,00 €

<b>Train the Trainer 1 Kompakt als Bildungsurlaub</b>	<b>09.11.2020– 13.11.2020</b>
---	-------------------------------

Seminarnummer: 204808  
Teilnahmegebühr: 225,00 €

<b>Storytelling - das Publikum rhetorisch begeistern</b>	<b>14.11.2020– 15.11.2020</b>
--	-------------------------------

Seminarnummer: 204015  
Teilnahmegebühr: 75,00 €

<b>Fels in der Brandung statt Hamster im Rad - Aktives Stressmanagement für mehr Optimismus und Leistungsfähigkeit</b>	<b>18.11.2020– 20.11.2020</b>
--	-------------------------------

Seminarnummer: 204906  
Teilnahmegebühr: 165,00 €

<b>Tai Chi - ein Element zur Konfliktlösung</b>	<b>25.11.2020– 27.11.2020</b>
---	-------------------------------

Seminarnummer: 204907  
Teilnahmegebühr: 165,00 €

<b>Vom roten Wien zur lebenswertesten Stadt der Welt</b>	<b>29.11.2020– 03.12.2020</b>
--	-------------------------------

Seminarnummer: 204ST322  
Teilnahmegebühr: 485,00 €

<b>Neue Energie im Beruf durch Yoga - in Egmond/Binnen (NL)</b>	<b>30.11.2020– 04.12.2020</b>
---	-------------------------------

Seminarnummer: 204908

Teilnahmegebühr: 355,00 €

**Erfolgreich mit Persönlichkeit!  
Stärken stärken und innerlich  
wachsen**

**02.12.2020– 04.12.2020**

Seminarnummer: 204305

Teilnahmegebühr: 130,00 €

**Vertiefungsseminar Gewaltfreie  
Kommunikation - Empathie für das  
ganze Selbst**

**09.12.2020– 11.12.2020**

Seminarnummer: 204705

Teilnahmegebühr: 130,00 €

**Yoga - Nachhaltige Stärkung für  
Körper, Geist und Seele im Beruf**

**14.12.2020– 18.12.2020**

Seminarnummer: 204909

Teilnahmegebühr: 275,00 €

Es ist unser Anliegen, auch wenig oder gar nicht durch Weiterbildung berücksichtigten Menschen neue gesellschaftliche und politische Teilhabemöglichkeiten zu eröffnen. Deshalb bieten wir seit 2012 Politische Bildung für Strafgefangene in Justizvollzugsanstalten in NRW an und entwickeln immer wieder neue Angebote für besondere Zielgruppen.

