

Programmübersicht 2021



Bildungswerk
Stenden

Das Bildungswerk Stenden ist eine Einrichtung des Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

Verwaltungsanschrift des Trägervereins ist:

Werdener Str. 4, 40227 Düsseldorf.

Das Bildungswerk Stenden ist anerkannte Einrichtung nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein Westfalen.

Unsere politische Bildungsarbeit wird zudem vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein Westfalen gefördert. Sie ist von der Landeszentrale für politische Bildung NRW und der Bundeszentrale für politische Bildung anerkannt.

Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen



**Geschichte und Gegenwart live in
Berlin erleben**

11.01.2021– 15.01.2021

Seminarnummer: 214ST036

Teilnahmegebühr: 395,00 €

**Geschichte und Gegenwart live in
Berlin erleben**

11.01.2021– 15.01.2021

Seminarnummer: 214ST731

Teilnahmegebühr: 395,00 €

Übungsgruppe GfK

12.01.2021– 12.01.2021

Seminarnummer: 214U713

Teilnahmegebühr: 130,00 €

**GFK Jahrest raining - Authentisch
bleiben auch im Alltag - Modul 2 - 5**

23.01.2021– 25.01.2021

Seminarnummer: 2147043

Nicht einzeln buchbar. Teilnahmegebühr für Modul 1-5: 1.000,00 €

**Berlin: Zwischen Widerstand und
Wiedervereinigung**

25.01.2021– 29.01.2021

Seminarnummer: 214ST732

Teilnahmegebühr: 395,00 €

**Berlin: Zwischen Widerstand und
Wiedervereinigung**

25.01.2021– 29.01.2021

Seminarnummer: 214ST733

Teilnahmegebühr: 395,00 €

**Berlin: Zwischen Widerstand und
Wiedervereinigung**

25.01.2021– 29.01.2021

Seminarnummer: 214ST037

Teilnahmegebühr: 395,00 €

**Übungsgruppe Gewaltfreie
Kommunikation**

02.02.2021– 02.02.2021

Seminarnummer: 214U701

Teilnahmegebühr: 130,00 € für alle sechs Termine des Kurses

Hatha Yoga Weiterbildung

05.02.2021– 07.02.2021

Seminarnummer: 214904

Teilnahmegebühr: 850,00 €

Konflikte kreativ lösen**08.02.2021– 09.02.2021**

Seminarnummer: 214008

Teilnahmegebühr: 75,00 €

**Talentkompass I -
Unterstützungsinstrument in der
beruflichen Entwicklung und
Orientierung****11.02.2021– 12.02.2021**

Seminarnummer: 214001

Teilnahmegebühr für Talentkompass I und II: 320,00 €

**Umgang mit Rechtspopulisten und
Verschwörungstheoretikern - online
Seminar****18.02.2021– 18.02.2021**

Seminarnummer: 214U007

Teilnahmegebühr: 40,00 €

Rhetorik 1**22.02.2021– 24.02.2021**

Seminarnummer: 214018

Teilnahmegebühr: 225,00 €

**Geschichte der sozialdemokratischen
Frauenbewegung – Online-Seminar****06.03.2021– 06.03.2021**

Seminarnummer: 214U005

Teilnahmegebühr: 25,00 €

**Wahlkampfvorbereitung
Workshop: Wir planen um zu
gewinnen****06.03.2021– 07.03.2021**

Seminarnummer: 214011

Teilnahmegebühr: 75,00 €

**Konflikte lösen mit gewaltfreier
Kommunikation – Einführung in GFK**

08.03.2021– 10.03.2021

Seminarnummer: 214701

Teilnahmegebühr: 130,00 €

**Übungsgruppe
Gewaltfreie Kommunikation**

09.03.2021– 09.03.2021

Seminarnummer: 214U702

Teilnahmegebühr: 30,00 €

Hatha Yoga Weiterbildung

12.03.2021– 14.03.2021

Seminarnummer: 214914

Teilnahmegebühr: 850,00 €

**Yoga - Nachhaltige Stärkung für
Körper, Geist und Seele im Beruf**

15.03.2021– 19.03.2021

Seminarnummer: 214901

Teilnahmegebühr: 275,00 €

**Yin Yoga Ausbildung -
Bildungsurlaub**

15.03.2021– 20.03.2021

Seminarnummer: 214915

Teilnahmegebühr: 899,00 €

**Auf Erfolgskurs: Basics und mehr für
die digitale Kommunikation und
Eigenpräsentation – Online-Seminar**

18.03.2021– 18.03.2021

Seminarnummer: 214U001

Teilnahmegebühr: 40,00 €

**Crash Kurs: Neu in der
Kommunalpolitik – Online-Seminar**

20.03.2021– 21.03.2021

Seminarnummer: 214016

Teilnahmegebühr: 75,00 €

**GFK Jahrestreaining - Authentisch
bleiben auch im Alltag - Modul 1 - 5**

20.03.2021– 22.03.2021

Seminarnummer: 2147044

Teilnahmegebühr: 1.000,00 €

**Stressbewältigung durch
Achtsamkeit - MBSR**

22.03.2021– 26.03.2021

Seminarnummer: 214902

Teilnahmegebühr: 275,00 €

**Berlin: Geschichte und Politik
hautnah**

22.03.2021– 26.03.2021

Seminarnummer: 214ST033

Teilnahmegebühr: 395,00 €

**Follow me! Digitale PR für Vereine,
Verbände, Parteien – Online-Seminar**

27.03.2021– 27.03.2021

Seminarnummer: 214U009

Teilnahmegebühr: 45,00 €

**Übungsgruppe
Gewaltfreie Kommunikation**

06.04.2021– 06.04.2021

Seminarnummer: 214U703

Teilnahmegebühr: 30,00 €

**Talentkompass II -
Unterstützungsinstrument in der
beruflichen Entwicklung und
Orientierung**

08.04.2021– 09.04.2021

Seminarnummer: 214002

Nicht einzeln buchbar. Teilnahmegebühr für Talentkompass I und II: 320 €

Frauenbilder

09.04.2021– 11.04.2021

Seminarnummer: 214H001

Teilnahmegebühr: 195,00 €

**Halt finden bei Besorgnis, Angst und
Panik - Mentales Rüstzeug für den
Beruf in Krisenzeiten**

12.04.2021– 16.04.2021

Seminarnummer: 214912

Teilnahmegebühr: 275,00 €

**Digitale Selbst- und
Arbeitsorganisation mit dem Office
365-Paket**

14.04.2021– 16.04.2021

Seminarnummer: 214005

Teilnahmegebühr: 295,00 €

**Train the Trainer Modul 1:
Seminare optimal gestalten**

17.04.2021– 18.04.2021

Seminarnummer: 214801

Teilnahmegebühr: 90,00 €

**Neu in der Kommunalpolitik -
Kompakt als Bildungsurlaub**

21.04.2021– 23.04.2021

Seminarnummer: 214010

Teilnahmegebühr: 130,00 €

**Crash Kurs: Gelungene
Kommunikation in der
Kommunalpolitik – Online-Seminar**

24.04.2021– 24.04.2021

Seminarnummer: 214U008

Teilnahmegebühr: 40,00 €

**Rhetorik für Aktive im Ehrenamt und
Politik**

24.04.2021– 25.04.2021

Seminarnummer: 214004

Teilnahmegebühr: 75,00 €

**Yoga - Nachhaltige Stärkung für
Körper, Geist und Seele im Beruf**

26.04.2021– 30.04.2021

Seminarnummer: 214903

Teilnahmegebühr: 275,00 €

Vogelsang IP

01.05.2021– 02.05.2021

Seminarnummer: 214H011

Teilnahmegebühr: 75,00 €

**GFK Jahrest raining - Authentisch
bleiben auch im Alltag - Modul 1 - 5**

01.05.2021– 03.05.2021

Seminarnummer: 2147045

Teilnahmegebühr: 1.000,00 €

**Teambildung - Wir formen ein
erfolgreiches Team**

03.05.2021– 04.05.2021

Seminarnummer: 214017

Teilnahmegebühr: 75,00 €

**Train the Trainer II
Kompakt als Bildungsurlaub**

03.05.2021– 07.05.2021

Seminarnummer: 214806

Teilnahmegebühr: 225,00 €

**Übungsgruppe
Gewaltfreie Kommunikation**

04.05.2021– 04.05.2021

Seminarnummer: 214U704

Teilnahmegebühr: 30,00 €

**Handelszentrum mit Zukunft:
Hamburg**

06.05.2021– 09.05.2021

Seminarnummer: 214ST061

Teilnahmegebühr: 560,00 €

**RYS 200 Multistyle - Yogalehrer
Ausbildung**

07.05.2021– 15.05.2021

Seminarnummer: 214916

Teilnahmegebühr für die gesamte Ausbildungsreihe: 3600,00 €

**Berlin: Geschichte und Politik
hautnah**

09.05.2021– 12.05.2021

Seminarnummer: 214ST734

Teilnahmegebühr: 60,00 €

Hatha Yoga Weiterbildung

14.05.2021– 16.05.2021

Seminarnummer: 214923

Teilnahmegebühr: 850,00 €

**Vertiefungsseminar Gewaltfreie
Kommunikation – Mehr Empathie
wagen!**

17.05.2021– 19.05.2021

Seminarnummer: 214702

Teilnahmegebühr: 130,00 €

**Zwischen Tradition und Moderne:
München**

25.05.2021– 29.05.2021

Seminarnummer: 214ST021

Teilnahmegebühr: 345,00 €

Berlin, Berlin...

26.05.2021– 29.05.2021

Seminarnummer: 214ST031

Teilnahmegebühr: 375,00 €

Redetraining

29.05.2021– 30.05.2021

Seminarnummer: 214012

Teilnahmegebühr: 75,00 €

**Übungsgruppe
Gewaltfreie Kommunikation**

01.06.2021– 01.06.2021

Seminarnummer: 214U705

Teilnahmegebühr: 30,00 €

**500 Jahre Industriekultur Sachsen -
die politische, wirtschaftliche und
soziale Entwicklung in Sachsen**

01.06.2021– 04.06.2021

Seminarnummer: 214ST131

Teilnahmegebühr: 579,00 €

**RYS 200 Multistyle - Yogalehrer
Ausbildung**

03.06.2021– 06.06.2021

Seminarnummer: 214917

Nicht einzeln buchbar.

Teilnahmegebühr für die gesamte Ausbildungsreihe: 3600,00 €

Vom Team zum Dreamteam

04.06.2021– 05.06.2021

Seminarnummer: 214003

Teilnahmegebühr: 75,00 €

Heute im Osten: Dresden

06.06.2021– 10.06.2021

Seminarnummer: 214ST132

Teilnahmegebühr: 85,00 €

**Neue Energie im Beruf durch Yoga -
in Domburg/NL**

07.06.2021– 10.06.2021

Seminarnummer: 214H002

Teilnahmegebühr: 420,00 €

Entschlossen gegen Rechts

07.06.2021– 11.06.2021

Seminarnummer: 214ST035

Teilnahmegebühr: 395,00 €

Vorbereitungstreffen Auschwitz

12.06.2021– 12.06.2021

Seminarnummer: 214U013

Nicht einzeln buchbar. Das Vorbereitungstreffen ist eine Leistung im Rahmen des Studienseminars Auschwitz und Krakau vom 05.-10.07.2021.

**Rhetorik für Frauen - Selbstsicher
reden, präsentieren und sich
durchsetzen**

12.06.2021– 13.06.2021

Seminarnummer: 214302

Teilnahmegebühr: 75,00 €

**Train the Trainer Modul 2
Seminare kompetent leiten**

12.06.2021– 13.06.2021

Seminarnummer: 214802

Teilnahmegebühr: 90,00 €

**Yoga und Achtsamkeitsübungen -
Nachhaltige Stärkung für Körper,
Geist und Seele im Beruf**

14.06.2021– 18.06.2021

Seminarnummer: 214H003

Teilnahmegebühr: 690,00 €

**Neue Energie im Beruf durch Yoga -
in Egmond/Binnen/NL**

14.06.2021– 18.06.2021

Seminarnummer: 214905

Teilnahmegebühr: 355,00 €

**Crash Kurs: Netze knüpfen in der
Kommunalpolitik – Online-Seminar**

18.06.2021– 19.06.2021

Seminarnummer: 214007

Teilnahmegebühr: 75,00 €

Europa im Blickpunkt: Straßburg

22.06.2021– 27.06.2021

Seminarnummer: 214ST221

Teilnahmegebühr: 289,00 €

**RYS 200 Multistyle - Yogalehrer
Ausbildung**

25.06.2021– 27.06.2021

Seminarnummer: 214918

Nicht einzeln buchbar.

Teilnahmegebühr für die gesamte Ausbildungsreihe: 3600,00 €

Geschichte der deutschen Sozialdemokratie – Online-Seminar

26.06.2021– 26.06.2021

Seminarnummer: 214U006

Teilnahmegebühr: 25,00 €

Politische Themen ins Gespräch bringen

26.06.2021– 27.06.2021

Seminarnummer: 214013

Teilnahmegebühr: 75,00 €

Umgang mit Rechtspopulisten und Verschwörungstheoretikern – Online-Seminar

28.06.2021– 28.06.2021

Seminarnummer: 214U011

Teilnahmegebühr: 40,00 €

Gesunde Balance mit Yoga und Meditation in Bewegung - im Kloster

28.06.2021– 02.07.2021

Seminarnummer: 214H004

Teilnahmegebühr: 610,00 €

Auf den Spuren deutsch-deutscher Geschichte in Sachsen

28.06.2021– 04.07.2021

Seminarnummer: 214ST133

Teilnahmegebühr: 650,00 €

Auschwitz und Krakau

05.07.2021– 10.07.2021

Seminarnummer: 214ST331

Teilnahmegebühr: 365,00 €

**Übungsgruppe
Gewaltfreie Kommunikation**

06.07.2021– 06.07.2021

Seminarnummer: 214U706

Teilnahmegebühr: 30,00 €

**Auf den Spuren deutsch-deutscher
Geschichte**

22.07.2021– 28.07.2021

Seminarnummer: 214ST735

Teilnahmegebühr: 650,00 €

**RYS 200 Multistyle - Yogalehrer
Ausbildung**

20.08.2021– 22.08.2021

Seminarnummer: 214919

Nicht einzeln buchbar.

Teilnahmegebühr für die gesamte Ausbildungsreihe: 3600,00 €

**Rechtsextremismus und
Rechtspopulismus**

21.08.2021– 21.08.2021

Seminarnummer: 214U004

Teilnahmegebühr: 40,00 €

Auschwitz und Krakau

23.08.2021– 28.08.2021

Seminarnummer: 214ST332

Teilnahmegebühr: 365,00 €

**Train the Trainer Modul 3
Visualisieren und Moderieren**

28.08.2021– 29.08.2021

Seminarnummer: 214803

Teilnahmegebühr: 90,00 €

**Neue Energie im Beruf durch Yoga -
in Domburg/NL**

30.08.2021– 02.09.2021

Seminarnummer: 214H005
Teilnahmegebühr: 420,00 €

Annäherung an Polen

01.09.2021– 06.09.2021

Seminarnummer: 214ST333
Teilnahmegebühr: 553,00 €

Luxemburg in Europa

03.09.2021– 05.09.2021

Seminarnummer: 214ST291
Teilnahmegebühr: 195,00 €

**Yoga - the next Level - in Egmond/
Binnen/NL**

06.09.2021– 10.09.2021

Seminarnummer: 214906
Teilnahmegebühr: 355,00 €

**Auf Erfolgskurs: Basics und mehr für
die digitale Kommunikation und
Eigenpräsentation – Online-Seminar**

09.09.2021– 09.09.2021

Seminarnummer: 214U002
Teilnahmegebühr: 40,00 €

**RYS 200 Multistyle - Yogalehrer
Ausbildung**

10.09.2021– 12.09.2021

Seminarnummer: 214920
Nicht einzeln buchbar.
Teilnahmegebühr für die gesamte Ausbildungsreihe: 3600,00 €

**Train the Trainer Modul 4
Vor Gruppen sprechen**

11.09.2021– 12.09.2021

Seminarnummer: 214804

Teilnahmegebühr: 90,00 €

Europäische Partner: Österreich

12.09.2021– 18.09.2021

Seminarnummer: 214ST321

Teilnahmegebühr: 660,00 €

**Berlin mal anders! Geschichte und
Politik hautnah**

13.09.2021– 17.09.2021

Seminarnummer: 214ST034

Teilnahmegebühr: 395,00 €

**Yoga - Noch mehr Stärkung für
Körper, Geist und Seele im Beruf -
Aufbauseminar**

20.09.2021– 24.09.2021

Seminarnummer: 214907

Teilnahmegebühr: 275,00 €

**RYS 200 Multistyle - Yogalehrer
Ausbildung**

24.09.2021– 26.09.2021

Seminarnummer: 214921

Nicht einzeln buchbar.

Teilnahmegebühr für die gesamte Ausbildungsreihe: 3600,00 €

**Mobile Reporting mit dem
Smartphone**

25.09.2021– 25.09.2021

Seminarnummer: 214U003

Teilnahmegebühr: 40,00 €

**Gesunde Balance mit sanftem Yoga
und Autogenem Training - auf Sylt**

26.09.2021– 01.10.2021

Seminarnummer: 214H006
Teilnahmegebühr: 665,00 €

**Rhetorik für Frauen - Kompakt als
Bildungsurlaub**

27.09.2021– 29.09.2021

Seminarnummer: 214301
Teilnahmegebühr: 165,00 €

**Berlin: Geschichte und Politik
hautnah**

27.09.2021– 30.09.2021

Seminarnummer: 214ST736
Teilnahmegebühr: 426,00 €

11. Düsseldorfer GfK-Tag

03.10.2021– 03.10.2021

Seminarnummer: 214U707
Teilnahme kostenfrei. Anmeldung erforderlich.

**Kraft und Balance im Job durch
Qigong - auf Sylt**

03.10.2021– 08.10.2021

Seminarnummer: 214H007
Teilnahmegebühr: 665,00 €

**Yoga und Achtsamkeitsübungen -
Nachhaltige Stärkung für Körper,
Geist und Seele im Beruf**

04.10.2021– 06.10.2021

Seminarnummer: 214H010
Teilnahmegebühr: 380,00 €

**Politik und Architektur:
DDR Moderne –
von der nationalen Bautradition zum
Plattenbau**

04.10.2021– 08.10.2021

Seminarnummer: 214ST032

Teilnahmegebühr: 749,00 €

**Neue Energie im Beruf durch Yoga -
in Egmond/Binnen/NL**

04.10.2021– 08.10.2021

Seminarnummer: 214908

Teilnahmegebühr: 355,00 €

**Attraktive Aktionen im
Straßenwahlkampf**

08.10.2021– 09.10.2021

Seminarnummer: 214014

Teilnahmegebühr: 75,00 €

**Demokratie und nationale
Entwicklung in Namibia**

08.10.2021– 25.10.2021

Seminarnummer: 214ST501

Teilnahmegebühr: : 4.990,00 €

**Zwischen Humanität und Barbarei:
Weimar - Stadt mit zwei Gesichtern**

18.10.2021– 22.10.2021

Seminarnummer: 214ST161

Teilnahmegebühr: 485,00 €

**Stressbewältigung durch
Achtsamkeit - MBSR**

18.10.2021– 22.10.2021

Seminarnummer: 214909

Teilnahmegebühr: 275,00 €

Menschenrechte in kritischen Zeiten**20.10.2021– 22.10.2021**

Seminarnummer: 214009

Teilnahmegebühr: 60,00 €

**Neue Energie im Beruf durch Yoga -
auf Sylt****24.10.2021– 29.10.2021**

Seminarnummer: 214H008

Teilnahmegebühr: 665,00 €

**Mit Yoga und autogenem Training
entspannt im Beruf - Auszeit im
Kloster****25.10.2021– 29.10.2021**

Seminarnummer: 214H009

Teilnahmegebühr: 610,00 €

Auf poltischen Spuren in Berlin**25.10.2021– 29.10.2021**

Seminarnummer: 214ST038

Teilnahmegebühr: 395,00 €

Auf politischen Spuren in Berlin**25.10.2021– 29.10.2021**

Seminarnummer: 214ST039

Teilnahmegebühr: 395,00 €

**Konflikte lösen mit gewaltfreier
Kommunikation – Einführung in GFK****03.11.2021– 05.11.2021**

Seminarnummer: 214703

Teilnahmegebühr: 130,00 €

**Umgang mit Rechtspopulisten und
Verschwörungstheoretikern –
Online-Seminar****08.11.2021– 08.11.2021**

Seminarnummer: 214U012

Teilnahmegebühr: 40,00 €

Follow me! Digitale PR für Vereine, Verbände, Parteien	13.11.2021– 13.11.2021
---	-------------------------------

Seminarnummer: 214U010

Teilnahmegebühr: 45,00 €

Train the Trainer Modul 5 Schwierige Stituationen und Konflikte im Seminar meistern	13.11.2021– 14.11.2021
--	-------------------------------

Seminarnummer: 214805

Teilnahmegebühr: 90,00 €

Storytelling - das Publikum rhetorisch begeistern	13.11.2021– 14.11.2021
--	-------------------------------

Seminarnummer: 214006

Teilnahmegebühr: 75,00 €

Vertiefungsseminar Gewaltfreie Kommunikation – Empathie für das ganze Selbst	17.11.2021– 19.11.2021
---	-------------------------------

Seminarnummer: 214704

Teilnahmegebühr: 130,00 €

Argumentationstraining für den Straßenwahlkampf	19.11.2021– 20.11.2021
--	-------------------------------

Seminarnummer: 214015

Teilnahmegebühr: 75,00 €

Rhetorik 2	22.11.2021– 24.11.2021
-------------------	-------------------------------

Seminarnummer: 214019

Teilnahmegebühr: 225,00 €

**Train the Trainer I Kompakt als
Bildungsurlaub**

22.11.2021– 26.11.2021

Seminarnummer: 214807

Teilnahmegebühr: 225,00 €

**Aktives Stressmanagement für mehr
Leistungsfähigkeit im Beruf mit Yoga**

29.11.2021– 03.12.2021

Seminarnummer: 214910

Teilnahmegebühr: 275,00 €

**Mit Yoga und Gewaltfreier
Kommunikation entspannt im Beruf**

06.12.2021– 10.12.2021

Seminarnummer: 214705

Teilnahmegebühr: 225,00 €

**Yoga - Nachhaltige Stärkung für
Körper, Geist und Seele im Beruf**

13.12.2021– 17.12.2021

Seminarnummer: 214911

Teilnahmegebühr: 275,00 €

Regionale Identität und Kultur

30.12.2021– 02.01.2022

Seminarnummer: 214ST091

Teilnahmegebühr: 585,00 €

Es ist unser Anliegen, auch wenig oder gar nicht durch Weiterbildung berücksichtigten Menschen neue gesellschaftliche und politische Teilhabemöglichkeiten zu eröffnen. Deshalb bieten wir seit 2012 Politische Bildung für Strafgefangene in Justizvollzugsanstalten in NRW an und entwickeln immer wieder neue Angebote für besondere Zielgruppen.

