



bildungswerk stenden

politisch. weiter. bilden.

Eine Einrichtung des
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

Bildung, Qualifizierung und Weiterbildung sowie die Völkerverständigung im Wertekontext der sozialen Demokratie sind unser Auftrag und Angebot. Unsere politische Bildungsarbeit wird vom Land Nordrhein-Westfalen auf der Grundlage des Weiterbildungsgesetzes gefördert. Unsere Angebote richten sich deshalb vor allem an interessierte Menschen, die in NRW leben oder arbeiten.

Das Bildungswerk Stenden ist auch vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft und Bildung als förderungswürdig anerkannt.

Programmübersicht 2022

Lebendigen Demokratie - Partizipation – Medienkompetenz:

Übungsgruppe Gewaltfreie
Kommunikation - Online

11.01.2022 – 11.01.2022

Seminarnummer: 224U713

Konflikte lösen mit gewaltfreier
Kommunikation - Einführung in die GFK

06.04.2022 – 08.04.2022

Seminarnummer: 224701

Teambuilding und Kommunikation

09.05.2022 – 11.05.2022

Seminarnummer: 224013

Teambuilding und Kommunikation

09.05.2022 – 11.05.2022

| | |
|--|-------------------------|
| Seminarnummer: 224014 | |
| Konflikte lösen mit gewaltfreier Kommunikation - Einführung in GFK | 16.11.2022 – 18.11.2022 |
| Seminarnummer: 224702 | |
| Vertiefungsseminar Gewaltfreie Kommunikation – Empathie für das ganze Selbst | 07.12.2022 – 09.12.2022 |
| Seminarnummer: 224703 | |
| Mobile Reporting mit dem Smartphone | 29.01.2022 – 29.01.2022 |
| Seminarnummer: 224U001 | |
| Wordpress für "Redakteur:innen" in Vereinen, Verbänden und Parteien Online-Bildungsurlaub | 02.02.2022 – 03.02.2022 |
| Seminarnummer: 224003 | |
| Argumentationstraining für den Straßenwahlkampf - Online Seminar | 05.02.2022 – 05.02.2022 |
| Seminarnummer: 224U004 | |
| Attraktive Aktionen im Straßenwahlkampf - Online Seminar | 05.03.2022 – 05.03.2022 |
| Seminarnummer: 224U006 | |
| Kommunalpolitische Praxis | 26.03.2022 – 27.03.2022 |
| Seminarnummer: 224001 | |
| Kommunalpolitische Praxis - Kompakt als Bildungsurlaub - Online Seminar | 11.05.2022 – 13.05.2022 |
| Seminarnummer: 224002 | |
| Rhetorik für Frauen - Kompakt als Bildungsurlaub | 14.09.2022 – 16.09.2022 |
| Seminarnummer: 224302 | |

| | |
|--------------------------------------|------------------------|
| Netze knüpfen in der Kommunalpolitik | 17.09.2022– 18.09.2022 |
| Seminarnummer: 224004 | |

| | |
|--|------------------------|
| Gelungene Kommunikation in der Kommunalpolitik | 24.09.2022– 24.09.2022 |
| Seminarnummer: 224U009 | |

| | |
|---|------------------------|
| Rhetorik für Frauen - selbstsicher reden, präsentieren und sich durchsetzen | 11.06.2022– 12.06.2022 |
| Seminarnummer: 224301 | |

| | |
|--|------------------------|
| Umgang mit Rechtspopulisten und Verschwörungstheoretikern - Online Seminar | 24.06.2022– 24.06.2022 |
| Seminarnummer: 224U008 | |

| | |
|--|------------------------|
| Umgang mit Rechtspopulisten und Verschwörungstheoretikern - Online Seminar | 02.11.2022– 02.11.2022 |
| Seminarnummer: 224U010 | |

| | |
|--|------------------------|
| Zum Lesen verführen: Online-Texten für Mensch und Maschine | 26.02.2022– 27.02.2022 |
| Seminarnummer: 224006 | |

| | |
|---|------------------------|
| Follow me! Digitale PR für Vereine, Verbände, Parteien kompakt - Online-Seminar | 26.03.2022– 26.03.2022 |
| Seminarnummer: 224U011 | |

| | |
|--|------------------------|
| Follow me! Digitale PR für Vereine, Verbände, Parteien - Kursreihe für Weiterkommer:innen als Online-Seminar | 31.03.2022– 31.03.2022 |
| Seminarnummer: 224U012 | |

| | |
|--|-------------------------|
| Follow me! Digitale PR für Vereine, Verbände, Parteien - Kursreihe für Weiterkommer:innen als Online-Seminar | 04.04.2022 – 04.04.2022 |
|--|-------------------------|

Seminarnummer: 224U013

| | |
|--|-------------------------|
| Follow me! Digitale PR für Vereine, Verbände, Parteien - Kursreihe für Weiterkommer:innen als Online-Seminar | 07.06.2022 – 07.06.2022 |
|--|-------------------------|

Seminarnummer: 224U014

| | |
|---|-------------------------|
| Wordpress für "Redakteur:innen" in Vereinen, Verbänden und Parteien Online-Bildungsurlaub | 03.02.2022 – 04.02.2022 |
|---|-------------------------|


Seminarnummer: 224007

| | |
|----------|-------------------------|
| Rhetorik | 16.03.2022 – 18.03.2022 |
|----------|-------------------------|

Seminarnummer: 224H018

| | |
|------------|-------------------------|
| Rhetorik 2 | 28.11.2022 – 30.11.2022 |
|------------|-------------------------|

Seminarnummer: 224H019

 **Demographischer Wandel - Flexibilisierung der Lebensentwürfe - Modelle des zivilgesellschaftlichen Engagements:**

| | |
|---|-------------------------|
| Blick nach vorn: Vorbereitung auf den "Ruhestand" | 04.07.2022 – 08.07.2022 |
|---|-------------------------|

Seminarnummer: 224012

| | |
|--------------|-------------------------|
| Frauenbilder | 22.04.2022 – 24.04.2022 |
|--------------|-------------------------|

Seminarnummer: 224H014

| | |
|---|-------------------------|
| Anders denken - anders leben Die Agenda 2030 - Aktiv werden für eine bessere Welt | 30.10.2022 – 05.11.2022 |
|---|-------------------------|

Seminarnummer: 224ST083

Schulisches Engagement - Lebenslanges Lernen - Bildungsberatung:

| | |
|---|-------------------------|
| Train the Trainer Vertiefung Online Seminar | 07.02.2022 – 11.02.2022 |
| Seminarnummer: 224801 | |

| | |
|------------------------------|-------------------------|
| Train the Trainer Kompakt II | 02.05.2022 – 06.05.2022 |
| Seminarnummer: 224802 | |

| | |
|--|-------------------------|
| Train the Trainer Vertiefung Interkulturelle Bildung | 27.06.2022 – 01.07.2022 |
| Seminarnummer: 224803 | |

| | |
|-----------------------------|-------------------------|
| Train the Trainer Kompakt I | 21.11.2022 – 25.11.2022 |
| Seminarnummer: 224804 | |

Menschenrechte - politische Kultur - Zeitgeschichte:

| | |
|---|-------------------------|
| Israel: Die Entwicklung des Staates Israels und der Nahost Konflikt | 06.10.2022 – 16.10.2022 |
| Seminarnummer: 224ST460 | |

| | |
|-------------------------|-------------------------|
| Auschwitz und Krakau | 30.05.2022 – 03.06.2022 |
| Seminarnummer: 224ST331 | |

| | |
|--|-------------------------|
| 500 Jahre Industriekultur Sachsen - die politische, wirtschaftliche und soziale Entwicklung in Sachsen | 01.06.2022 – 04.06.2022 |
| Seminarnummer: 224ST131 | |

| | |
|---|-------------------------|
| Zwischen Tradition und Moderne: München | 25.05.2022 – 29.05.2022 |
| Seminarnummer: 224ST021 | |

| | |
|-------------------------|-------------------------|
| Heute im Osten: Dresden | 06.06.2022 – 10.06.2022 |
| Seminarnummer: 224ST132 | |

| | |
|--|------------------------|
| Berlin: Geschichte und Politik hautnah | 27.09.2022– 30.09.2022 |
| Seminarnummer: 224ST032 | |
| Berlin- Geschichte und Politik live erleben | 20.06.2022– 24.06.2022 |
| Seminarnummer: 224ST033 | |
| Berlin- Geschichte und Politik live erleben | 20.06.2022– 24.06.2022 |
| Seminarnummer: 224ST036 | |
| Berlin: Geschichte und Politik hautnah | 28.02.2022– 04.03.2022 |
| Seminarnummer: 224ST031 | |
| Berlin, Berlin ... | 11.05.2022– 14.05.2022 |
| Seminarnummer: 224ST034 | |
| Berlin- Geschichte und Politik live erleben | 20.06.2022– 24.06.2022 |
| Seminarnummer: 224H015 | |
| Berlin- Geschichte und Politik live erleben | 20.06.2022– 24.06.2022 |
| Seminarnummer: 224H016 | |
| Berlin- Geschichte und Politik live erleben | 20.06.2022– 24.06.2022 |
| Seminarnummer: 224H017 | |
| SED-Diktatur als Bauherr - Politik und Architektur | 10.10.2022– 14.10.2022 |
| Seminarnummer: 224ST039 | |
| Weimar: zwischen Humanität und Barbarei | 11.03.2022– 13.03.2022 |
| Seminarnummer: 224008 | |

| | |
|--|-------------------------|
| Politik live erleben in Berlin | 09.06.2022 – 13.06.2022 |
| Seminarnummer: 224010 | |
| Zwischen Humanität und Barbarei - Weimar - Stadt mit zwei Gesichtern | 01.08.2022 – 05.08.2022 |
| Seminarnummer: 224ST162 | |
| Online Seminar: Zum internationalen Frauentag: Frauen Power - eine alte Geschichte! | 05.03.2022 – 05.03.2022 |
| Seminarnummer: 224U005 | |
| Düsseldorf entdecken. Die Landeshauptstadt NRW – politisch – historisch – inspirierend | 26.10.2022 – 28.10.2022 |
| Seminarnummer: 224005 | |
| Wo wir herkommen - Geschichte der deutschen Sozialdemokratie - Online Seminar | 25.06.2022 – 25.06.2022 |
| Seminarnummer: 224U007 | |
| Auschwitz und Krakau | 29.08.2022 – 02.09.2022 |
| Seminarnummer: 224ST332 | |
| Berlin: Geschichte und Politik hautnah | 30.05.2022 – 03.06.2022 |
| Seminarnummer: 224011 | |
| Berlin: Geschichte und Politik hautnah | 07.03.2022 – 11.03.2022 |
| Seminarnummer: 224ST035 | |
| Berlin- Geschichte und Politik live erleben | 10.10.2022 – 14.10.2022 |
| Seminarnummer: 224ST037 | |

Handelszentrum mit Zukunft: Hamburg

07.11.2022 – 11.11.2022

Seminarnummer: 224ST062

Internationale Politik - europäischer Einigungsprozess:

Demokratie und nationale Entwicklung
in Namibia

08.10.2022 – 25.10.2022

Seminarnummer: 224ST501

Europa im Blickpunkt: Straßburg

13.06.2022 – 18.06.2022

Seminarnummer: 224ST221

Luxemburg in Europa

03.09.2022 – 05.09.2022

Seminarnummer: 224ST291

Europa erleben: Brüssel

26.01.2022 – 29.01.2022

Seminarnummer: 224ST171

Europa im Blickpunkt: Straßburg

31.01.2022 – 04.02.2022

Seminarnummer: 224ST222

Europa erleben Brüssel

15.08.2022 – 18.08.2022

Seminarnummer: 224ST172

Globalisierung - Marktwirtschaft - Sozialpolitik:

Land (Freie Hansestadt) Bremen

15.05.2022 – 19.05.2022

Seminarnummer: 224009

Handelszentrum mit Zukunft: Hamburg


05.05.2022 – 08.05.2022

Seminarnummer: 224ST061

Deutschland im Blick:
Regionalentwicklung am Beispiel der
Bodenseeregion

30.12.2022 – 02.01.2023

Seminarnummer: 224ST022

 **Klimawandel - Entwicklung - lokale und globale
Handlungsperspektiven:**

Anders denken - anders leben Aktiv
werden für eine bessere Welt – die
Agenda 2030 Bildungsurlaub für Frauen
auf Rügen

27.03.2022 – 02.04.2022

Seminarnummer: 224ST081

Stralsund, das Meer und die Welt Die
Agenda 2030 - Ziele für eine gute
Zukunft

23.10.2022 – 29.10.2022

Seminarnummer: 224ST082

Rheinradweg - Nachhaltig leben am
Rhein

14.08.2022 – 19.08.2022

Seminarnummer: 224ST111

Tu's für Dich und die Welt: Mehr
Nachhaltigkeit im Kleiderschrank, Teil 1

07.05.2022 – 07.05.2022

Seminarnummer: 224U002

Tu's für Dich und die Welt: Mehr
Nachhaltigkeit im Kleiderschrank, Teil 2

21.05.2022 – 21.05.2022

Seminarnummer: 224U003

 **Gesundheitsbildung:**

Yoga - Nachhaltige Stärkung für
Körper, Geist und Seele im Beruf

14.02.2022 – 18.02.2022

Seminarnummer: 224901

| | |
|--|-------------------------|
| Mir selbst den Rücken stärken mit Yoga - für den beruflichen Alltag | 21.03.2022 – 25.03.2022 |
| Seminarnummer: 224902 | |
| Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR - im Kloster | 04.04.2022 – 08.04.2022 |
| Seminarnummer: 224H002 | |
| Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR) - AufbauSeminar im Kloster | 27.06.2022 – 01.07.2022 |
| Seminarnummer: 224H003 | |
| Gesunde Balance mit sanftem Yoga und Meditation in Bewegung - im Kloster | 16.05.2022 – 20.05.2022 |
| Seminarnummer: 224H004 | |
| Neue Energie für den Beruf mit Yoga und Meditation in Bewegung- im Kloster | 20.06.2022 – 24.06.2022 |
| Seminarnummer: 224H005 | |
| Mit Yoga und autogenem Training entspannt im Beruf - Auszeit im Kloster | 24.10.2022 – 28.10.2022 |
| Seminarnummer: 224H006 | |
| Neue Energie im Beruf durch Yoga - im Ashram | 12.09.2022 – 16.09.2022 |
| Seminarnummer: 224H007 | |
| Yoga und Achtsamkeitsübungen - Nachhaltige Stärkung für Körper, Geist und Seele im Beruf | 10.08.2022 – 12.08.2022 |
| Seminarnummer: 224H009 | |
| Yoga und Achtsamkeitsübungen - Nachhaltige Stärkung für Körper, Geist und Seele im Beruf | 19.09.2022 – 23.09.2022 |
| Seminarnummer: 224H010 | |

Achtsam arbeiten, achtsam essen -
Selbstfürsorge im Arbeitsalltag

26.09.2022 – 28.09.2022

Seminarnummer: 224903

Stressbewältigung durch Achtsamkeit -
MBSR

10.10.2022 – 14.10.2022

Seminarnummer: 224904

Kraft und Balance im Job durch Qigong

24.10.2022 – 28.10.2022

Seminarnummer: 224909

Neue Energie im Beruf durch Yoga - auf
Sylt

06.11.2022 – 11.11.2022

Seminarnummer: 224H011

Gesunde Balance mit sanftem Yoga
und Autogenem Training - auf Sylt

13.11.2022 – 18.11.2022

Seminarnummer: 224H012

Kraft und Balance im Job durch Qigong
- auf Sylt

20.11.2022 – 25.11.2022

Seminarnummer: 224H013

Mit Yoga und Gewaltfreier
Kommunikation entspannt im Beruf

28.11.2022 – 02.12.2022

Seminarnummer: 224905

Entdecke Deinen inneren Kompass –
Klarheit und Orientierung im Beruf

02.11.2022 – 04.11.2022

Seminarnummer: 224906

Yoga - Nachhaltige Stärkung für
Körper, Geist und Seele im Beruf

12.12.2022 – 16.12.2022

Seminarnummer: 224907

Fels in der Brandung statt Hamster im Rad – mehr innere Stärke und Gelassenheit im Beruf - Online

12.12.2022 – 16.12.2022

Seminarnummer: 224908

Yoga auf dem Bürostuhl - Online

09.11.2022 – 11.11.2022

Seminarnummer: 224910

Es ist unser Anliegen, auch wenig oder gar nicht durch Weiterbildung berücksichtigten Menschen neue gesellschaftliche und politische Teilhabemöglichkeiten zu eröffnen. Deshalb bieten wir seit 2012 Politische Bildung für Strafgefangene in Justizvollzugsanstalten in NRW an und entwickeln immer wieder neue Angebote für besondere Zielgruppen.

bildungswerk stenden
Werdener Str. 4
40227 Düsseldorf
0211 86282610
info@bildungswerk-stenden.de
www.bildungswerk-stenden.de

