



**bildungswerk  
stenden**  
politisch. weiter. bilden.

Bildungswerk Stenden · Werdener Str. 4 · 40227 Düsseldorf

Eine Einrichtung des  
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

Frau / Herr

## Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Straße Nr. \_\_\_\_\_ PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

<b>Stressreduktion im Beruf durch Yoga und Meditation – im Kloster</b> <b>Seminar-Nr.: 224H004</b>		
Ort:	53925 Kall-Steinfeld	
Beginn/Ende:	16.05.2022	20.05.2022
Unterrichtsstunden:	40 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Uta Tuttlies	
Zielgruppe:	Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger	
Unterrichtsinhalte:	- Hatha-Yoga und Meditation in Bewegung - Atem- und Konzentrationsübungen für gezielte Stressbewältigung und mehr Fokus in Beruf und Alltag - Eigene Grenzen wahrnehmen und respektieren	
Unterrichtsziele:	- Beweglichkeit, Flexibilität und Wohlbefinden für Körper und Geist stärken - Nachhaltige Entspannung und Gelassenheit entwickeln für mehr innere Stärke und Widerstandskraft am Arbeitsplatz	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.  
Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.



\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen  
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der/des Beschäftigten

