



Frau / Herr

Eine Einrichtung des
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name _____ Vorname _____

Straße Nr. _____ PLZ _____ Ort _____

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

Mit Yoga und autogenem Training entspannt im Beruf - Auszeit im Kloster Seminar-Nr.: 224H006		
Ort:	53925 Kall-Steinfeld	
Beginn/Ende:	24.10.2022	28.10.2022
Unterrichtsstunden:	40 Unterrichtsstunden <u>gesamt</u>	
Seminarleitung:	Uta Tuttlies	
Zielgruppe:	Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger	
Unterrichtsinhalte:	<ul style="list-style-type: none">· Autogenes Training und Yoga als Entspannungstechniken· Geistige und körperliche Übungen für mehr innere Stärke und Widerstandskraft am Arbeitsplatz	
Unterrichtsziele:	<ul style="list-style-type: none">· Mehr Entspannung für den Beruf mit Autogenem Training· Beweglichkeit und Wohlbefinden steigern mit Yoga	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.

Bildungswerk Stenden
Kavalleriestr. 12
40213 Düsseldorf

Datum

Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

Datum

Unterschrift der/des Beschäftigten

