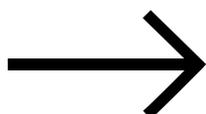
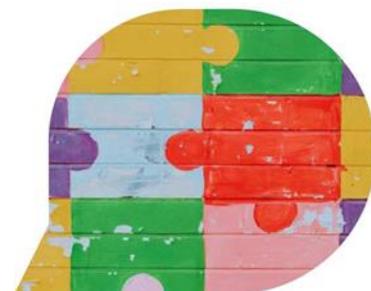




# Blick nach vorn: Vorbereitung auf den "Ruhestand"



<b>Seminarnummer</b>	224012	<a href="#">Seminar buchen</a>
<b>Datum</b>	04.07.2022 bis 08.07.2022	
<b>Seminarleitung</b>	Simone Kaczinski Anja Fulge	
<b>Seminarort</b>	40213 Düsseldorf	
<b>Veranstalter</b>	Bildungswerk Stenden Werdener Str. 4 4. Etage, Zi. 424 - 426 40227 Düsseldorf Telefon: 0211 862826-10 E-Mail: <a href="mailto:info@bildungswerk-stenden.de">info@bildungswerk-stenden.de</a> Web: <a href="http://www.bildungswerk-stenden.de">www.bildungswerk-stenden.de</a>	

## Beschreibung

Berufstätige Menschen, die sich im Übergang Beruf-Ruhestand befinden, stellen sich häufig viele Fragen und der Übergang kann von unterschiedlichen Gefühlen begleitet sein. Vielleicht ist da zum einen die Vorfreude auf mehr (Frei)Zeit und gleichzeitig die Sorge, nicht mehr gebraucht zu werden.

Nehmen Sie sich die Zeit für Ihre Fragen und vor allem Ihre Antworten.

Seminarziel: Sie beschäftigen sich mit der Zeit nach Eintritt in den Ruhestand und erhalten nützliche Denkanstöße zu Ihrer persönlichen Neuorientierung.

Info:

In diesem Seminar und Workshop möchten wir mit Ihnen:

- Einen Blick zurück auf Ihren beruflichen Kontext werfen
- Auf den "roten Faden" Ihres beruflichen Weges schauen
- Den Blick nach vorn richten, auf die Zeit nach dem bisherigen Berufskontext
- Der Frage nachgehen: "Wer bin ich ohne Arbeit?" - Von Arbeitnehmer:in, Kolleg:in, etc. hin zu..?
- Ihre Wünsche/Ziele herausarbeiten

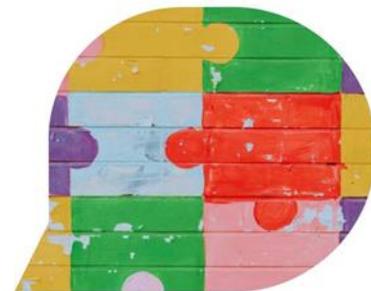
Seminarzeiten: Mo-Fr. 09.30-16 Uhr

Teilnahmebedingungen (AGB), insbesondere in Bezug auf die Rücktrittskosten, und Informationen zum Datenschutz: [www.bildungswerk-stenden.de](http://www.bildungswerk-stenden.de).





# Blick nach vorn: Vorbereitung auf den "Ruhestand"



## Details

### Montag, 4.07.2022 (6 UStd.)

09.30 - 11.00 Uhr	Begrüßung, Organisatorisches, Vorstellungsrunde, Einstieg ins Thema
11.30 -13.00 Uhr	Chronik: Rente und Pensionskasse Begrifflichkeiten und Bilder - Was verbindet ihr damit?
14.30-16.00 Uhr	Angeleiteter Rückblick auf das Berufsleben

### Dienstag, 5.07.2022 (6 UStd.)

09.30-11.00 Uhr	Warm up Der Talentkompass. Erläuterung, Begrifflichkeiten
11.30-13.00 Uhr	Hinführung und erste vertiefende Übung
14.30-16.00 Uhr	Überleitung zu Fähigkeiten und Interessen

### Mittwoch, 6.07.2022 (6 UStd.)

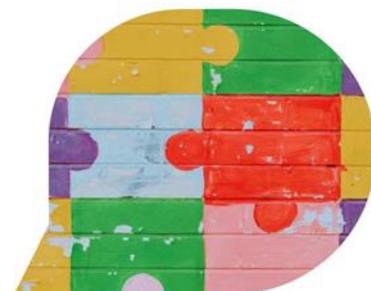
09.30-11.00 Uhr	Warm up, Kraftfelder des Talentkompass
11.30-13.00 Uhr	Fortführung der Kraftfelder
14.,30-16.00 Uhr	Auswertung und Zusammenfassung der Kraftfelder

### Donnerstag, 7.07.2022 (6 UStd.)

09.30-11.00 Uhr	Warm up, Magnetfelder des Talentkompass
11.30-13.00 Uhr	Fortführung der Magnetfelder
14.,30-16.00 Uhr	Auswertung und Zusammenfassung der Magnetfelder



# Blick nach vorn: Vorbereitung auf den "Ruhestand"



Freitag, 8.07.2022(6 UStd.)

09.30-11.00 Uhr

Warm up, Blick nach vorn: Vorbereitung auf den "Ruhestand"

11.30-13.00 Uhr

Konkrete Ideen für die individuelle Gestaltung des "Ruhestandes"

14.,30-16.00 Uhr

Auswertung und Feedbackrunde

Gesamt 30 Ustd./ 5.00TT

Seminar buchen

