



bildungswerk stenden

politisch. weiter. bilden.

Bildungswerk Stenden · Werdener Str. 4 · 40227 Düsseldorf

Frau / Herr

Eine Einrichtung des
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name _____ Vorname _____

Straße Nr. _____ PLZ _____ Ort _____

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

Yoga und Achtsamkeitsübungen - Nachhaltige Stärkung für Körper, Geist und Seele im Beruf Seminar-Nr.: 224H009		
Ort:	48565 Steinfurth (Münsterland)	
Beginn/Ende:	10.08.2022	12.08.2022
Unterrichtsstunden:	24 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Andrea Moll	
Zielgruppe:	Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger	
Unterrichtsinhalte:	<ul style="list-style-type: none">· Theoretische und praktische Übungen rund um Yoga und Gesundheit· Gelassenheit entwickeln und die eigenen Grenzen erkennen· Atemübungen und Meditation für den beruflichen Alltag	
Unterrichtsziele:	<ul style="list-style-type: none">· Mit geistigen und körperlichen Übungen Stress abbauen und Beweglichkeit verbessern· Innere und äußere Stärke zur Bewältigung des beruflichen Alltags entwickeln	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnehmerzahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.
Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.



Datum

Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

Datum

Unterschrift der/des Beschäftigten

