



Frau / Herr

Eine Einrichtung des
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

Mitteilung für den Arbeitgeber
(§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name _____ Vorname _____

Straße Nr. _____ PLZ _____ Ort _____

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

Yin Yoga Ausbildung - Bildungsurlaub		
Seminar-Nr.: 224911		
Ort:	40217 Düsseldorf	
Beginn/Ende:	05.12.2022	10.12.2022
Unterrichtsstunden:	44 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Vira Drotbohm	
Zielgruppe:	Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger	
Unterrichtsinhalte:	<ul style="list-style-type: none"> · Yin Yoga-Wissen in Theorie und Praxis · Meridiane: Energielinien und das Organsystem nach TCM kennen und verstehen lernen · Asanas: Positionen, Hilfsmittel, Kontraindikationen · Meditation, Mind und Psychologie im Yin Yoga · Sequencing, Stimme und Wortwahl im Yin Yoga Unterricht 	
Unterrichtsziele:	<ul style="list-style-type: none"> · Dein Selbstbewusstsein zu stärken und Deine Intention Deines Yoga-Unterrichts zu definieren · Variationen und Ergänzungen für den Yogaunterricht kennen lernen · positiven Kontakt den Teilnehmenden herstellen und herausfordernde Situationen rund um die Matte meistern 	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.



Datum

Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

Datum

Unterschrift der/des Beschäftigten

