



bildungswerk stenden

politisch. weiter. bilden.

Eine Einrichtung des
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

Bildung, Qualifizierung und Weiterbildung sowie die Völkerverständigung im Wertekontext der sozialen Demokratie sind unser Auftrag und Angebot. Unsere politische Bildungsarbeit wird vom Land Nordrhein-Westfalen auf der Grundlage des Weiterbildungsgesetzes gefördert. Unsere Angebote richten sich deshalb vor allem an interessierte Menschen, die in NRW leben oder arbeiten.

Das Bildungswerk Stenden ist auch vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft und Bildung als förderungswürdig anerkannt.

Programmübersicht 2022

Lebendigen Demokratie - Partizipation – Medienkompetenz:

Übungsgruppe Gewaltfreie
Kommunikation - Online

11.01.2022 – 11.01.2022

Seminarnummer: 224U713

Konflikte lösen mit gewaltfreier
Kommunikation - Einführung in die GFK

06.04.2022 – 08.04.2022

Seminarnummer: 224701

Teambuilding und Kommunikation

09.05.2022 – 11.05.2022

Seminarnummer: 224013

Teambuilding und Kommunikation

09.05.2022 – 11.05.2022

Seminarnummer: 224014	
Konflikte lösen mit gewaltfreier Kommunikation - Einführung in GFK	16.11.2022 – 18.11.2022
Seminarnummer: 224702	
Vertiefungsseminar Gewaltfreie Kommunikation – Empathie für das ganze Selbst	07.12.2022 – 09.12.2022
Seminarnummer: 224703	
Mobile Reporting mit dem Smartphone	29.01.2022 – 29.01.2022
Seminarnummer: 224U001	
Wordpress für "Redakteur:innen" in Vereinen, Verbänden und Parteien Online-Bildungsurlaub	02.02.2022 – 03.02.2022
Seminarnummer: 224003	
Argumentationstraining für den Straßenwahlkampf - Online Seminar	05.02.2022 – 05.02.2022
Seminarnummer: 224U004	
Attraktive Aktionen im Straßenwahlkampf - Online Seminar	05.03.2022 – 05.03.2022
Seminarnummer: 224U006	
Kommunalpolitische Praxis	26.03.2022 – 27.03.2022
Seminarnummer: 224001	
Kommunalpolitische Praxis - Kompakt als Bildungsurlaub - Online Seminar	11.05.2022 – 13.05.2022
Seminarnummer: 224002	
Rhetorik für Frauen - Kompakt als Bildungsurlaub	14.09.2022 – 16.09.2022
Seminarnummer: 224302	

Netze knüpfen in der Kommunalpolitik	17.09.2022– 18.09.2022
Seminarnummer: 224004	

Gelungene Kommunikation in der Kommunalpolitik	24.09.2022– 24.09.2022
Seminarnummer: 224U009	

Rhetorik für Frauen - selbstsicher reden, präsentieren und sich durchsetzen	11.06.2022– 12.06.2022
Seminarnummer: 224301	

Umgang mit Rechtspopulisten und Verschwörungstheoretikern - Online Seminar	24.06.2022– 24.06.2022
Seminarnummer: 224U008	

Umgang mit Rechtspopulisten und Verschwörungstheoretikern - Online Seminar	02.11.2022– 02.11.2022
Seminarnummer: 224U010	

Zum Lesen verführen: Online-Texten für Mensch und Maschine	26.02.2022– 27.02.2022
Seminarnummer: 224006	

Follow me! Digitale PR für Vereine, Verbände, Parteien kompakt - Online-Seminar	26.03.2022– 26.03.2022
Seminarnummer: 224U011	

Follow me! Digitale PR für Vereine, Verbände, Parteien - Kursreihe für Weiterkommer:innen als Online-Seminar	31.03.2022– 31.03.2022
Seminarnummer: 224U012	

Follow me! Digitale PR für Vereine, Verbände, Parteien - Kursreihe für Weiterkommer:innen als Online-Seminar	04.04.2022 – 04.04.2022
--	-------------------------

Seminarnummer: 224U013

Follow me! Digitale PR für Vereine, Verbände, Parteien - Kursreihe für Weiterkommer:innen als Online-Seminar	07.06.2022 – 07.06.2022
--	-------------------------

Seminarnummer: 224U014

Wordpress für "Redakteur:innen" in Vereinen, Verbänden und Parteien Online-Bildungsurlaub	03.02.2022 – 04.02.2022
---	-------------------------


Seminarnummer: 224007

Rhetorik	16.03.2022 – 18.03.2022
----------	-------------------------

Seminarnummer: 224H018

Rhetorik 2	28.11.2022 – 30.11.2022
------------	-------------------------

Seminarnummer: 224H019

 **Demographischer Wandel - Flexibilisierung der Lebensentwürfe - Modelle des zivilgesellschaftlichen Engagements:**

Blick nach vorn: Vorbereitung auf den "Ruhestand"	04.07.2022 – 08.07.2022
---	-------------------------

Seminarnummer: 224012

Frauenbilder	22.04.2022 – 24.04.2022
--------------	-------------------------

Seminarnummer: 224H014

Anders denken - anders leben Die Agenda 2030 - Aktiv werden für eine bessere Welt	30.10.2022 – 05.11.2022
---	-------------------------

Seminarnummer: 224ST083

Schulisches Engagement - Lebenslanges Lernen - Bildungsberatung:

Train the Trainer Vertiefung Online Seminar	07.02.2022 – 11.02.2022
Seminarnummer: 224801	

Train the Trainer Kompakt II	02.05.2022 – 06.05.2022
Seminarnummer: 224802	

Train the Trainer Vertiefung Interkulturelle Bildung	27.06.2022 – 01.07.2022
Seminarnummer: 224803	

Train the Trainer Kompakt I	21.11.2022 – 25.11.2022
Seminarnummer: 224804	

Menschenrechte - politische Kultur - Zeitgeschichte:

Israel: Die Entwicklung des Staates Israels und der Nahost Konflikt	06.10.2022 – 16.10.2022
Seminarnummer: 224ST460	

Auschwitz und Krakau	30.05.2022 – 03.06.2022
Seminarnummer: 224ST331	

500 Jahre Industriekultur Sachsen - die politische, wirtschaftliche und soziale Entwicklung in Sachsen	01.06.2022 – 04.06.2022
Seminarnummer: 224ST131	

Zwischen Tradition und Moderne: München	25.05.2022 – 29.05.2022
Seminarnummer: 224ST021	

Heute im Osten: Dresden	06.06.2022 – 10.06.2022
Seminarnummer: 224ST132	

Berlin: Geschichte und Politik hautnah	27.09.2022– 30.09.2022
Seminarnummer: 224ST032	
Berlin- Geschichte und Politik live erleben	20.06.2022– 24.06.2022
Seminarnummer: 224ST033	
Berlin- Geschichte und Politik live erleben	20.06.2022– 24.06.2022
Seminarnummer: 224ST036	
Berlin: Geschichte und Politik hautnah	28.02.2022– 04.03.2022
Seminarnummer: 224ST031	
Berlin, Berlin ...	11.05.2022– 14.05.2022
Seminarnummer: 224ST034	
Berlin- Geschichte und Politik live erleben	20.06.2022– 24.06.2022
Seminarnummer: 224H015	
Berlin- Geschichte und Politik live erleben	20.06.2022– 24.06.2022
Seminarnummer: 224H016	
Berlin- Geschichte und Politik live erleben	20.06.2022– 24.06.2022
Seminarnummer: 224H017	
SED-Diktatur als Bauherr - Politik und Architektur	10.10.2022– 14.10.2022
Seminarnummer: 224ST039	
Weimar: zwischen Humanität und Barbarei	11.03.2022– 13.03.2022
Seminarnummer: 224008	

Politik live erleben in Berlin	09.06.2022 – 13.06.2022
Seminarnummer: 224010	
Zwischen Humanität und Barbarei - Weimar - Stadt mit zwei Gesichtern	01.08.2022 – 05.08.2022
Seminarnummer: 224ST162	
Online Seminar: Zum internationalen Frauentag: Frauen Power - eine alte Geschichte!	05.03.2022 – 05.03.2022
Seminarnummer: 224U005	
Düsseldorf entdecken. Die Landeshauptstadt NRW – politisch – historisch – inspirierend	26.10.2022 – 28.10.2022
Seminarnummer: 224005	
Wo wir herkommen - Geschichte der deutschen Sozialdemokratie - Online Seminar	25.06.2022 – 25.06.2022
Seminarnummer: 224U007	
Auschwitz und Krakau	29.08.2022 – 02.09.2022
Seminarnummer: 224ST332	
Berlin: Geschichte und Politik hautnah	30.05.2022 – 03.06.2022
Seminarnummer: 224011	
Berlin: Geschichte und Politik hautnah	07.03.2022 – 11.03.2022
Seminarnummer: 224ST035	
Berlin- Geschichte und Politik live erleben	10.10.2022 – 14.10.2022
Seminarnummer: 224ST037	

Handelszentrum mit Zukunft: Hamburg

07.11.2022 – 11.11.2022

Seminarnummer: 224ST062

Internationale Politik - europäischer Einigungsprozess:

Demokratie und nationale Entwicklung
in Namibia

08.10.2022 – 25.10.2022

Seminarnummer: 224ST501

Europa im Blickpunkt: Straßburg

13.06.2022 – 18.06.2022

Seminarnummer: 224ST221

Luxemburg in Europa

03.09.2022 – 05.09.2022

Seminarnummer: 224ST291

Europa erleben: Brüssel

26.01.2022 – 29.01.2022

Seminarnummer: 224ST171

Europa im Blickpunkt: Straßburg

31.01.2022 – 04.02.2022

Seminarnummer: 224ST222

Europa erleben Brüssel

15.08.2022 – 18.08.2022

Seminarnummer: 224ST172

Globalisierung - Marktwirtschaft - Sozialpolitik:

Land (Freie Hansestadt) Bremen

15.05.2022 – 19.05.2022

Seminarnummer: 224009

Handelszentrum mit Zukunft: Hamburg


05.05.2022 – 08.05.2022

Seminarnummer: 224ST061

Deutschland im Blick:
Regionalentwicklung am Beispiel der
Bodenseeregion

30.12.2022 – 02.01.2023

Seminarnummer: 224ST022

 **Klimawandel - Entwicklung - lokale und globale
Handlungsperspektiven:**

Anders denken - anders leben Aktiv
werden für eine bessere Welt – die
Agenda 2030 Bildungsurlaub für Frauen
auf Rügen

27.03.2022 – 02.04.2022

Seminarnummer: 224ST081

Stralsund, das Meer und die Welt Die
Agenda 2030 - Ziele für eine gute
Zukunft

23.10.2022 – 29.10.2022

Seminarnummer: 224ST082

Rheinradweg - Nachhaltig leben am
Rhein

14.08.2022 – 19.08.2022

Seminarnummer: 224ST111

Tu's für Dich und die Welt: Mehr
Nachhaltigkeit im Kleiderschrank, Teil 1

07.05.2022 – 07.05.2022

Seminarnummer: 224U002

Tu's für Dich und die Welt: Mehr
Nachhaltigkeit im Kleiderschrank, Teil 2

21.05.2022 – 21.05.2022

Seminarnummer: 224U003

 **Gesundheitsbildung:**

Yoga - Nachhaltige Stärkung für
Körper, Geist und Seele im Beruf

14.02.2022 – 18.02.2022

Seminarnummer: 224901

Mir selbst den Rücken stärken mit Yoga - für den beruflichen Alltag	21.03.2022 – 25.03.2022
Seminarnummer: 224902	
Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR - im Kloster	04.04.2022 – 08.04.2022
Seminarnummer: 224H002	
Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR) - Aufbau-seminar im Kloster	27.06.2022 – 01.07.2022
Seminarnummer: 224H003	
Gesunde Balance mit sanftem Yoga und Meditation in Bewegung - im Kloster	16.05.2022 – 20.05.2022
Seminarnummer: 224H004	
Neue Energie für den Beruf mit Yoga und Meditation in Bewegung- im Kloster	20.06.2022 – 24.06.2022
Seminarnummer: 224H005	
Mit Yoga und autogenem Training entspannt im Beruf - Auszeit im Kloster	24.10.2022 – 28.10.2022
Seminarnummer: 224H006	
Neue Energie im Beruf durch Yoga - im Ashram	12.09.2022 – 16.09.2022
Seminarnummer: 224H007	
Yoga und Achtsamkeitsübungen - Nachhaltige Stärkung für Körper, Geist und Seele im Beruf	10.08.2022 – 12.08.2022
Seminarnummer: 224H009	
Yoga und Achtsamkeitsübungen - Nachhaltige Stärkung für Körper, Geist und Seele im Beruf	19.09.2022 – 23.09.2022
Seminarnummer: 224H010	

Achtsam arbeiten, achtsam essen - Selbstfürsorge im Arbeitsalltag	26.09.2022 – 28.09.2022
Seminarnummer: 224903	
Stressbewältigung durch Achtsamkeit - MBSR	10.10.2022 – 14.10.2022
Seminarnummer: 224904	
Kraft und Balance im Job durch Qigong	24.10.2022 – 28.10.2022
Seminarnummer: 224909	
Neue Energie im Beruf durch Yoga - auf Sylt	06.11.2022 – 11.11.2022
Seminarnummer: 224H011	
Gesunde Balance mit sanftem Yoga und Autogenem Training - auf Sylt	13.11.2022 – 18.11.2022
Seminarnummer: 224H012	
Kraft und Balance im Job durch Qigong - auf Sylt	20.11.2022 – 25.11.2022
Seminarnummer: 224H013	
Mit Yoga und Gewaltfreier Kommunikation entspannt im Beruf	28.11.2022 – 02.12.2022
Seminarnummer: 224905	
Entdecke Deinen inneren Kompass – Klarheit und Orientierung im Beruf	02.11.2022 – 04.11.2022
Seminarnummer: 224906	
Yoga - Nachhaltige Stärkung für Körper, Geist und Seele im Beruf	12.12.2022 – 16.12.2022
Seminarnummer: 224907	

Fels in der Brandung statt Hamster im
Rad – mehr innere Stärke und
Gelassenheit im Beruf - Online

12.12.2022 – 16.12.2022

Seminarnummer: 224908

Yoga auf dem Bürostuhl - Online

09.11.2022 – 11.11.2022

Seminarnummer: 224910

Es ist unser Anliegen, auch wenig oder gar nicht durch Weiterbildung berücksichtigten Menschen neue gesellschaftliche und politische Teilhabemöglichkeiten zu eröffnen. Deshalb bieten wir seit 2012 Politische Bildung für Strafgefangene in Justizvollzugsanstalten in NRW an und entwickeln immer wieder neue Angebote für besondere Zielgruppen.

bildungswerk stenden
Kavalleriestraße 12
40213 Düsseldorf
0211 86282610
info@bildungswerk-stenden.de
www.bildungswerk-stenden.de

