



**bildungswerk  
stenden**  
politisch. weiter. bilden.

Bildungswerk Stenden · Kavalleriestr. 12 · 40213 Düsseldorf

Frau / Herr

Eine Einrichtung des  
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

## Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Straße Nr. \_\_\_\_\_ PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

<b>Mit Yoga und autogenem Training entspannt im Beruf - Auszeit im Kloster</b> <b>Seminar-Nr.: 234H010</b>		
Ort:	53925 Kall-Steinfeld	
Beginn/Ende:	23.10.2023	27.10.2023
Unterrichtsstunden:	40 Unterrichtsstunden <u>gesamt</u>	
Seminarleitung:	Uta Tuttlies	
Zielgruppe:	Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger	
Unterrichtsinhalte:	<ul style="list-style-type: none"><li>· Autogenes Training und Yoga als Entspannungstechniken</li><li>· Geistige und körperliche Übungen für mehr innere Stärke und Widerstandskraft am Arbeitsplatz</li></ul>	
Unterrichtsziele:	<ul style="list-style-type: none"><li>· Mehr Entspannung für den Beruf mit Autogenem Training</li><li>· Beweglichkeit und Wohlbefinden steigern mit Yoga</li></ul>	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.

Bildungswerk Stenden  
Kavalleriestr. 12  
40213 Düsseldorf

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen  
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der/des Beschäftigten