



**bildungswerk  
stenden**  
politisch. weiter. bilden.

Bildungswerk Stenden · Kavalleriestr. 12 · 40213 Düsseldorf

Frau / Herr

Eine Einrichtung des  
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

## Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name	Vorname	
Straße Nr.	PLZ	Ort

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

<b>Neue Energie für den Beruf mit Yoga und Meditation - auf Sylt</b> Seminar-Nr.: 234H011		
Ort:	25992 List/ Sylt	
Beginn/Ende:	12.11.2023	17.11.2023
Unterrichtsstunden:	40 Unterrichtsstunden <u>gesamt</u>	
Seminarleitung:	Uta Tuttlies	
Zielgruppe:	Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger	
Unterrichtsinhalte:	<ul style="list-style-type: none"><li>· Theoretische und praktische Übungen rund um Yoga und Gesundheit</li><li>· Gelassenheit entwickeln und die eigenen Grenzen erkennen</li><li>· Atemübungen und Meditation für den beruflichen Alltag</li></ul>	
Unterrichtsziele:	<ul style="list-style-type: none"><li>· Mit geistigen und körperlichen Übungen Stress abbauen und Beweglichkeit verbessern</li><li>· Innere und äußere Stärke zur Bewältigung des beruflichen Alltags entwickeln</li></ul>	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.

Bildungswerk Stenden  
Kavalleriestr. 12  
40213 Düsseldorf

Datum

Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen  
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

Datum

Unterschrift der/des Beschäftigten