



# **bildungswerk stenden**

**politisch. weiter. bilden.**

Eine Einrichtung des  
**Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.**

Bildung, Qualifizierung und Weiterbildung sowie die Völkerverständigung im Wertekontext der sozialen Demokratie sind unser Auftrag und Angebot. Unsere politische Bildungsarbeit wird vom Land Nordrhein-Westfalen auf der Grundlage des Weiterbildungsgesetzes gefördert. Unsere Angebote richten sich deshalb vor allem an interessierte Menschen, die in NRW leben oder arbeiten.

## **Programmübersicht 2023**

### **Lebendigen Demokratie - Partizipation – Medienkompetenz:**

<b>Teamentwicklung lebendig, erfahrbar und nachhaltig</b>	<b>27.01.2023– 04.02.2023</b>
Seminarnummer: 234023	
<b>Teamentwicklung lebendig, erfahrbar und nachhaltig</b>	<b>27.01.2023– 04.02.2023</b>
Seminarnummer: 234024	
<b>Kommunalpolitik</b>	<b>04.02.2023– 04.02.2023</b>
Seminarnummer: 234U006	
<b>Tolles Design für Social Media Posts - einfach umgesetzt (Online Seminar)</b>	<b>07.02.2023– 07.02.2023</b>
Seminarnummer: 234U001	

<b>Kommunalpolitische Praxis</b>	<b>25.02.2023– 26.02.2023</b>
Seminarnummer: 234010	
<b>Online-Seminar: Zum internationalen Frauentag: Frauen Power - eine alte Geschichte!</b>	<b>01.03.2023– 01.03.2023</b>
Seminarnummer: 234U007	
<b>Einführung in die Moderationsmethode</b>	<b>03.03.2023– 05.03.2023</b>
Seminarnummer: 234030	
<b>Rhetorik 1</b>	<b>06.03.2023– 08.03.2023</b>
Seminarnummer: 234H013	
<b>Wie erreiche und gewinne ich neue Mitmacher*innen und Unterstützer*innen (Online Seminar)</b>	<b>18.03.2023– 18.03.2023</b>
Seminarnummer: 234U002	
<b>Crash-Kurs für Frauen: Rhetorik-Booster</b>	<b>18.03.2023– 18.03.2023</b>
Seminarnummer: 234U008	
<b>Social Media Marketing für Nicht-Profis</b>	<b>17.04.2023– 19.04.2023</b>
Seminarnummer: 234021	
<b>Online Seminar: Umgang mit Verschwörungstheorien und Rechtspopulismus</b>	<b>18.04.2023– 18.04.2023</b>
Seminarnummer: 234U009	
<b>Social Media Marketing für Nicht-Profis, Teil 2</b>	<b>20.04.2023– 21.04.2023</b>
Seminarnummer: 234022	
<b>Erneuerung - Parteiarbeit verändern!</b>	<b>21.04.2023– 22.04.2023</b>
Seminarnummer: 234011	

<b>Mansplaining erkennen und kontern</b>	<b>29.04.2023– 29.04.2023</b>
--	-------------------------------

Seminarnummer: 234U010

<b>Rheinsteig - Wandern auf den Spuren der Demokratie</b>	<b>22.05.2023– 26.05.2023</b>
---	-------------------------------

Seminarnummer: 234ST101

<b>Kommunalpolitik – Kompakt als Bildungsurlaub - Online Seminar</b>	<b>24.05.2023– 26.05.2023</b>
--	-------------------------------

Seminarnummer: 234003

<b>Online Seminar: Crash-Kurs: Grußworte halten "Ich freue mich sehr.."</b>	<b>07.06.2023– 07.06.2023</b>
---	-------------------------------

Seminarnummer: 234U011

<b>Rhetorik für Frauen - Selbstsicher reden, präsentieren und sich durchsetzen</b>	<b>17.06.2023– 18.06.2023</b>
--	-------------------------------

Seminarnummer: 234012

<b>Rhetorik für Frauen - Kompakt als Bildungsurlaub</b>	<b>06.09.2023– 08.09.2023</b>
---	-------------------------------

Seminarnummer: 234004

<b>Netze knüpfen in der Kommunalpolitik</b>	<b>22.09.2023– 23.09.2023</b>
---	-------------------------------

Seminarnummer: 234013

<b>Moderationskompetenz erweitern</b>	<b>10.10.2023– 12.10.2023</b>
---------------------------------------	-------------------------------

Seminarnummer: 234031

<b>Konflikte lösen mit gewaltfreier Kommunikation - Einführung in GFK</b>	<b>25.10.2023– 27.10.2023</b>
---	-------------------------------

Seminarnummer: 234702

<b>Ein kommunales Mandat - passt das für mich?</b>	<b>03.11.2023– 03.11.2023</b>
--	-------------------------------

Seminarnummer: 234U013

<b>Online Seminar: Umgang mit Verschwörungstheorien und Rechtspopulismus</b>	<b>14.11.2023– 14.11.2023</b>
--	-------------------------------

Seminarnummer: 234U014

<b>Bilanz: Eine Auswertung des Projektes "Demokratie leben - Achtung und Toleranz in unserer vielfältigen Gesellschaft!"</b>	<b>17.11.2023– 19.11.2023</b>
--	-------------------------------

Seminarnummer: 234014

<b>Rhetorik 2</b>	<b>27.11.2023– 29.11.2023</b>
-------------------	-------------------------------

Seminarnummer: 234H014

<b>Vertiefungsseminar Gewaltfreie Kommunikation – Empathie für das ganze Selbst</b>	<b>06.12.2023– 08.12.2023</b>
---	-------------------------------

Seminarnummer: 234703

 **Demographischer Wandel - Flexibilisierung der Lebensentwürfe - Modelle des zivilgesellschaftlichen Engagements:**

<b>Frauenbilder</b>	<b>14.04.2023– 16.04.2023</b>
---------------------	-------------------------------

Seminarnummer: 234H016

<b>Blick nach vorn - Vorbereitung auf den (Un-)Ruhestand</b>	<b>08.05.2023– 12.05.2023</b>
--	-------------------------------

Seminarnummer: 234002

 **Schulisches Engagement - Lebenslanges Lernen - Bildungsberatung:**

<b>Vom Wollen zum Handeln - Zukunftswerkstatt zeitgemäß moderieren können - Teil 1</b>	<b>17.04.2023– 19.04.2023</b>
--	-------------------------------

Seminarnummer: 234025

<b>Train the Trainer Kompakt 2</b>	<b>24.04.2023– 28.04.2023</b>
------------------------------------	-------------------------------

Seminarnummer: 234801

<b>Zukunftswerkstatt: Beste Bildung im Justizvollzug NRW</b>	<b>15.05.2023– 17.05.2023</b>
Seminarnummer: 234009	

<b>Vom Wollen zum Handeln - Zukunftswerkstatt zeitgemäß moderieren können - Teil 2</b>	<b>18.05.2023– 20.05.2023</b>
Seminarnummer: 234026	

<b>Train the Trainer Online-Seminar</b>	<b>27.09.2023– 29.09.2023</b>
Seminarnummer: 234803	

<b>Train the Trainer Kompakt 1</b>	<b>06.11.2023– 10.11.2023</b>
Seminarnummer: 234802	

 **Menschenrechte - politische Kultur - Zeitgeschichte:**

<b>Berlin: Geschichte und Politik live erleben</b>	<b>09.01.2023– 13.01.2023</b>
Seminarnummer: 234ST036	

<b>Berlin: Geschichte und Politik live erleben</b>	<b>09.01.2023– 13.01.2023</b>
Seminarnummer: 234ST037	

<b>Berlin: Geschichte und Politik live erleben</b>	<b>16.01.2023– 20.01.2023</b>
Seminarnummer: 234027	

<b>Auschwitz und Krakau - Auf den Spuren des Völkermords</b>	<b>26.03.2023– 31.03.2023</b>
Seminarnummer: 234ST332	

<b>Berlin: Geschichte und Politik live erleben</b>	<b>16.04.2023– 19.04.2023</b>
Seminarnummer: 234ST032	

<b>Auschwitz und Krakau - Auf den Spuren des Völkermords</b>	<b>23.04.2023– 28.04.2023</b>
Seminarnummer: 234ST333	
<b>Berlin: Geschichte und Politik live erleben</b>	<b>07.05.2023– 10.05.2023</b>
Seminarnummer: 234ST033	
<b>Deutschland und Polen - ein schwieriges Verhältnis?</b>	<b>14.05.2023– 20.05.2023</b>
Seminarnummer: 234007	
<b>Erfurt: Deutsch-deutsche Spurensuche</b>	<b>18.05.2023– 21.05.2023</b>
Seminarnummer: 234028	
<b>Erfurt: Deutsch-deutsche Spurensuche</b>	<b>18.05.2023– 21.05.2023</b>
Seminarnummer: 234029	
<b>Weimar - Stadt mit zwei Gesichtern</b>	<b>25.06.2023– 30.06.2023</b>
Seminarnummer: 234ST161	
<b>Berlin: Geschichte und Politik live erleben</b>	<b>03.07.2023– 07.07.2023</b>
Seminarnummer: 234ST039	
<b>Online Seminar: Geschichte der Arbeiterbewegung</b>	<b>06.07.2023– 06.07.2023</b>
Seminarnummer: 234U012	
<b>Berlin: Geschichte und Politik live erleben</b>	<b>16.07.2023– 20.07.2023</b>
Seminarnummer: 234ST031	
<b>Nürnberg - Stadt der Reichsparteitage</b>	<b>17.09.2023– 21.09.2023</b>
Seminarnummer: 234006	

<b>Dresden: Zerrissene Stadt - Kulturkampf in Dresden</b>	<b>25.09.2023– 29.09.2023</b>
Seminarnummer: 234015	

<b>Hauptstädte Europas: Kopenhagen</b>	<b>25.09.2023– 29.09.2023</b>
Seminarnummer: 234016	

<b>Berlin: Geschichte und Politik live erleben</b>	<b>25.09.2023– 29.09.2023</b>
Seminarnummer: 234018	

<b>Wird Italien das neue Ungarn?</b>	<b>25.09.2023– 29.09.2023</b>
Seminarnummer: 234019	

<b>Europäische Partner: Italien</b>	<b>25.09.2023– 29.09.2023</b>
Seminarnummer: 234020	

<b>Deutschland im Blick: Mecklenburg-Vorpommern</b>	<b>03.10.2023– 08.10.2023</b>
Seminarnummer: 234ST084	

<b>Weimar - Stadt mit zwei Gesichtern</b>	<b>16.10.2023– 20.10.2023</b>
Seminarnummer: 234ST164	

<b>Europa erleben: Brüssel</b>	<b>19.10.2023– 22.10.2023</b>
Seminarnummer: 234ST172	

<b>Düsseldorf entdecken. Die Landeshauptstadt NRW-politisch-historisch und inspirierend - Bildungsurlaub</b>	<b>25.10.2023– 27.10.2023</b>
Seminarnummer: 234008	

<b>Berlin: Geschichte und Politik live erleben</b>	<b>03.12.2023– 06.12.2023</b>
Seminarnummer: 234ST034	

 **Internationale Politik - europäischer Einigungsprozess:**

<b>Osteuropapolitik - Quo vadis? (Frauseminar)</b>	<b>26.03.2023– 01.04.2023</b>
Seminarnummer: 234ST171	

<b>Europäischer Partner Niederlande: Von und mit dem Wasser leben</b>	<b>04.06.2023– 08.06.2023</b>
Seminarnummer: 234ST311	

<b>Straßburg &amp; Elsass - Europa im Blickpunkt</b>	<b>15.06.2023– 20.06.2023</b>
Seminarnummer: 234ST221	

<b>Kultur und Politik in Europa: Sevilla</b>	<b>13.10.2023– 21.10.2023</b>
Seminarnummer: 234ST391	

 **Globalisierung - Marktwirtschaft - Sozialpolitik:**

<b>Es wird einmal: Zukunftsregion Weserbergland</b>	<b>09.09.2023– 15.09.2023</b>
Seminarnummer: 234ST091	

 **Klimawandel - Entwicklung - lokale und globale  
Handlungsperspektiven:**

<b>Schritt 1 zum nachhaltigen Kleiderschrank: Vorhandenes neu entdecken und ausmustern</b>	<b>11.03.2023– 11.03.2023</b>
Seminarnummer: 234U003	

<b>Tu`s für Dich und die Welt: Mehr Nachhaltigkeit im Kleiderschrank</b>	<b>25.03.2023– 25.03.2023</b>
Seminarnummer: 234U004	

<b>Anders denken - anders leben Aktiv werden für eine bessere Welt – die Agenda 2030 Bildungsurlaub auf Rügen</b>	<b>23.04.2023– 29.04.2023</b>
Seminarnummer: 234ST081	



<b>Berlin setzt Impulse</b>	<b>22.05.2023– 26.05.2023</b>
Seminarnummer: 234001	

<b>Greener Cities in den Niederlanden - Nachhaltigkeit erleben mit dem Fahrrad</b>	<b>25.06.2023– 30.06.2023</b>
Seminarnummer: 234ST312	

<b>Rheinradweg - Nachhaltig leben am Rhein</b>	<b>06.08.2023– 11.08.2023</b>
Seminarnummer: 234ST103	

<b>Rheinradweg - Nachhaltig leben am Rhein</b>	<b>13.08.2023– 18.08.2023</b>
Seminarnummer: 234ST102	

<b>Im Fokus: Energieversorgung und Energiewende</b>	<b>24.09.2023– 30.09.2023</b>
Seminarnummer: 234ST083	

<b>Nachhaltige Entwicklung und Ökologie bei Bergbauern - eine praktische Auseinandersetzung</b>	<b>25.09.2023– 29.09.2023</b>
Seminarnummer: 234017	

 **Gesundheitsbildung:**

<b>Gesunde Balance mit sanftem Yoga und Autogenem Training - auf Sylt</b>	<b>05.03.2023– 10.03.2023</b>
Seminarnummer: 234H001	

<b>Yoga - Nachhaltige Stärkung für Körper, Geist und Seele im Beruf</b>	<b>20.03.2023– 24.03.2023</b>
Seminarnummer: 234901	

<b>Stressreduktion im Beruf durch Yoga und Meditation – im Kloster</b>	<b>17.04.2023– 21.04.2023</b>
Seminarnummer: 234H002	

<b>Stresskompetenz steigern mit Meditation, Naturerleben und Yoga – im Kloster</b>	<b>22.05.2023– 26.05.2023</b>
--	-------------------------------

Seminarnummer: 234H003

<b>Yoga und Achtsamkeitsübungen - Nachhaltige Stärkung für Körper, Geist und Seele im Beruf - im Ashram</b>	<b>12.06.2023– 16.06.2023</b>
---	-------------------------------

Seminarnummer: 234H004

<b>Neue Energie für den Beruf mit Yoga und Meditation in Bewegung - im Kloster</b>	<b>19.06.2023– 23.06.2023</b>
--	-------------------------------

Seminarnummer: 234H005

<b>Stresskompetenz steigern mit Meditation, Naturerleben und Yoga – im Kloster</b>	<b>21.08.2023– 25.08.2023</b>
--	-------------------------------

Seminarnummer: 234H006

<b>Neue Energie für den Beruf mit Yoga und Meditation - im Ashram</b>	<b>04.09.2023– 08.09.2023</b>
---	-------------------------------

Seminarnummer: 234H008

<b>Yoga - Noch mehr Stärkung für Körper, Geist und Seele im Beruf - AufbauSeminar</b>	<b>18.09.2023– 22.09.2023</b>
---	-------------------------------

Seminarnummer: 234902

<b>Yoga und Achtsamkeitsübungen - Nachhaltige Stärkung für Körper, Geist und Seele im Beruf</b>	<b>09.10.2023– 13.10.2023</b>
---	-------------------------------

Seminarnummer: 234H015

<b>Neue Energie für den Beruf mit Yoga und Meditation - im Ashram</b>	<b>16.10.2023– 20.10.2023</b>
---	-------------------------------

Seminarnummer: 234H009

<b>Mit Yoga und autogenem Training entspannt im Beruf - Auszeit im Kloster</b>	<b>23.10.2023– 27.10.2023</b>
--	-------------------------------

Seminarnummer: 234H010

<b>Neue Energie für den Beruf mit Yoga und Meditation - auf Sylt</b>	<b>12.11.2023– 17.11.2023</b>
Seminarnummer: 234H011	
<b>Kraft und Balance im Job durch Qigong - auf Sylt</b>	<b>19.11.2023– 24.11.2023</b>
Seminarnummer: 234H012	
<b>Mit Yoga und Gewaltfreier Kommunikation entspannt im Beruf</b>	<b>27.11.2023– 01.12.2023</b>
Seminarnummer: 234701	
<b>Yin Yoga Ausbildung - Bildungsurlaub</b>	<b>04.12.2023– 09.12.2023</b>
Seminarnummer: 234904	
<b>Yoga - Nachhaltige Stärkung für Körper, Geist und Seele im Beruf</b>	<b>11.12.2023– 15.12.2023</b>
Seminarnummer: 234903	

Es ist unser Anliegen, auch wenig oder gar nicht durch Weiterbildung berücksichtigten Menschen neue gesellschaftliche und politische Teilhabemöglichkeiten zu eröffnen. Deshalb entwickeln wir immer neue Angebote für neue und besonder Zielgruppen.

2023 freuen wir uns auf das Projekt:

### **Demokratie leben – Achtung und Toleranz in unserer vielfältigen Gesellschaft!**

Politische Bildung im Strafvollzug und im Jugendarrest

2021 hat die Landeszentrale für politische Bildung Nordrhein-Westfalen ein modulares politisches Bildungsangebot zur Demokratie- und Toleranzerziehung für Inhaftierte in Justizvollzugsanstalten und für Jugendliche in Jugenarrestanstalten entwickelt.

Die Umsetzung des Programmes findet 2023 in ausgewählten Justizvollzugsanstalten in Nordrhein-Westfalen als Pilot-Projekt in einer Kooperation der Landeszentrale und dem Bildungswerk Stenden statt.

Weiter Informationen zum Projekt findest du:

[Ausbildung „Politische Bildung im Strafvollzug: Achtung und Toleranz“: Landeszentrale für politische Bildung Nordrhein-Westfalen \(nrw.de\)](https://www.lpz.nrw.de/angebote/ausbildung-politische-bildung-im-strafvollzug-achtung-und-toleranz/)

**bildungswerk stenden**

Kavalleriestr. 12

40213 Düsseldorf

0211 86282610

info@bildungswerk-stenden.de

[www.bildungswerk-stenden.de](http://www.bildungswerk-stenden.de)

