



**bildungswerk
stenden**
politisch. weiter. bilden.

Bildungswerk Stenden • Kavalleriestr. 12 • 40213 Düsseldorf

Frau / Herr

Eine Einrichtung des
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name _____ Vorname _____

Straße Nr. _____ PLZ _____ Ort _____

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

Mit Yoga und autogenem Training entspannt im Beruf - Auszeit im Kloster Seminar-Nr.: 244H009		
Ort:	53925 Kall-Steinfeld	
Beginn/Ende:	07.10.2024	11.10.2024
Unterrichtsstunden:	40 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Uta Tuttlies	
Zielgruppe:	Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger	
Unterrichtsinhalte:	<ul style="list-style-type: none">• Voraussetzungen für persönliches Wohlbefinden und Entspannung im beruflichen Alltag• Yoga und Autogenes Training als Entspannungstechniken• Körper-, Atem- und Achtsamkeitsübungen in der Natur für mehr Gelassenheit und Stärke am Arbeitsplatz	
Unterrichtsziele:	<ul style="list-style-type: none">• Mehr Entspannung, Kraft und Selbstbewusstsein für den Beruf mit Autogenem Training• Beweglichkeit und Wohlbefinden steigern mit Yoga• Neue Energie schöpfen, um den beruflichen Anforderungen kraftvoll zu begegnen	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.

Bildungswerk Stenden
Kavalleriestr. 12
40213 Düsseldorf

Datum

Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

Datum

Unterschrift der/des Beschäftigten