



## Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Straße Nr. \_\_\_\_\_ PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

<b>Mit Yoga und Gewaltfreier Kommunikation entspannt im Beruf</b>		
<b>Seminar-Nr.: 244902</b>		
Ort:	40213 Düsseldorf	
Beginn/Ende:	25.11.2024	29.11.2024
Unterrichtsstunden:	35 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Petra Fleuth	
Zielgruppe:	Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger	
Unterrichtsinhalte:	<ul style="list-style-type: none"> <li>Idee, Konzept, Geschichte und Grundannahmen der Gewaltfreien Kommunikation</li> <li>Eigene Bedürfnisse erkennen und erfüllen</li> <li>Innere Ruhe, neue Energie und einen klaren Geist durch Yoga</li> </ul>	
Unterrichtsziele:	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stärkung von körperlicher Gesundheit und seelischer Ausgeglichenheit</li> <li>Integration von Yoga-Ritualen in den beruflichen Alltag</li> <li>Burnout-Prophylaxe</li> </ul>	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

**Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.**

Bildungswerk Stenden  
Kavalleriestr. 12  
40213 Düsseldorf

Datum \_\_\_\_\_ Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung \_\_\_\_\_

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen  
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift der/des Beschäftigten \_\_\_\_\_

