



**bildungswerk  
stenden**  
politisch. weiter. bilden.

Bildungswerk Stenden • Kavalleriestr. 12 • 40213 Düsseldorf

Frau / Herr

Eine Einrichtung des  
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

## Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Straße Nr. \_\_\_\_\_ PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

<b>Gesunde Balance mit sanftem Yoga und Autogenem Training - auf Sylt</b> <b>Seminar-Nr.: 244H001</b>		
Ort:	25992 List/ Sylt	
Beginn/Ende:	03.11.2024	09.11.2024
Unterrichtsstunden:	41 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Uta Tuttlies	
Zielgruppe:	Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger	
Unterrichtsinhalte:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Autogenes Training und Yoga als Entspannungstechniken</li><li>• Aktive Stressbewältigung im beruflichen Alltag</li></ul>	
Unterrichtsziele:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mehr Entspannung und Selbstbewusstsein für den Beruf mit Autogenem Training</li><li>• Beweglichkeit und Wohlbefinden steigern mit Yoga</li><li>• Persönlichen Aktionsplan entwickeln, um den Anforderungen des beruflichen Alltags kraftvoll zu begegnen</li></ul>	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

**Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.**

Bildungswerk Stenden  
Kavalleriestr. 12  
40213 Düsseldorf

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen  
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der/des Beschäftigten