



Frau / Herr

Eine Einrichtung des  
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

**Mitteilung für den Arbeitgeber  
(§ 5 Abs. 1 AWbG)**

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Straße Nr. \_\_\_\_\_ PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

<b>Hatha Yoga Ausbildung Seminar-Nr.: 244905</b>	
Ort:	Rundum Yoga, 40217 Düsseldorf
Beginn/Ende:	18.11.2024 <span style="float: right;">23.11.2024</span>
Unterrichtsstunden:	40 Unterrichtsstunden gesamt
Seminarleitung:	Nicole Barlau
Zielgruppe:	Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger
Unterrichtsinhalte:	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Hatha Yoga-Wissen in Theorie und Praxis •Chakras: Energielehren Nadis und das Philosophie Grundwissen kennen und verstehen lernen</li> <li>•Asanas: Positionen, Hilfsmittel, Kontraindikationen</li> <li>•Meditation, Psychologie im Hatha Yoga</li> <li>•Sequencing, Stimme und Wortwahl im Hatha Yoga Unterricht</li> </ul>
Unterrichtsziele:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dein Selbstbewusstsein zu stärken und Deine Intention Deines YogaUnterrichts zu definieren</li> <li>• Variationen und Ergänzungen für den Yogaunterricht kennen lernen</li> <li>• positiven Kontakt den Teilnehmenden herstellen und herausfordernde Situationen rund um die Matte meistern</li> </ul>

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

**Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.**

Bildungswerk Stenden  
Kavalleriestr. 12  
40213 Düsseldorf

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen  
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.01.13.04.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der/des Beschäftigten

