



**bildungswerk
stenden**
politisch. weiter. bilden.

Bildungswerk Stenden • Kavalleriestr. 12 • 40213 Düsseldorf

Frau / Herr

Eine Einrichtung des
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name _____ Vorname _____

Straße Nr. _____ PLZ _____ Ort _____

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

| | | |
|--|---|------------|
| Kraft und Balance im Job durch Qigong - auf Sylt Seminar-Nr.: 244H003 | | |
| Ort: | 25992 List/ Sylt | |
| Beginn/Ende: | 17.11.2024 | 23.11.2024 |
| Unterrichtsstunden: | 39 Unterrichtsstunden gesamt | |
| Seminarleitung: | Anke Huerkamp | |
| Zielgruppe: | Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger | |
| Unterrichtsinhalte: | <ul style="list-style-type: none">• Einführung in die Methode Qigong• Selbstwahrnehmung und -regulierung im beruflichen Alltag• Mit Qigong aus der Mitte Kraft gewinnen, um den sich stetig verändernden Anforderungen stabil und selbstbewusst zu begegnen | |
| Unterrichtsziele: | <ul style="list-style-type: none">• Qigong als Methode für mehr Entspannung und Gelassenheit im beruflichen Alltag kennen und anwenden lernen• Körperwahrnehmung und Selbstregulation in beruflichen Stresssituationen | |

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.

Bildungswerk Stenden
Kavalleriestr. 12
40213 Düsseldorf

Datum

Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.01.13.04.

Datum

Unterschrift der/des Beschäftigten