



Frau / Herr

Eine Einrichtung des  
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

## Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Straße Nr. \_\_\_\_\_ PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

<b>Yin Yoga Ausbildung Seminar-Nr.: 244906</b>		
Ort:	Rundum Yoga, 40217 Düsseldorf	
Beginn/Ende:	09.12.2024	14.12.2024
Unterrichtsstunden:	44 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Vira Drotbohm	
Zielgruppe:	Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger	
Unterrichtsinhalte:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Yin Yoga-Wissen in Theorie und Praxis</li><li>• Meridiane: Energielinien und das Organsystem nach TCM kennen und verstehen lernen</li><li>• Asanas: Positionen, Hilfsmittel, Kontraindikationen</li><li>• Meditation, Mind und Psychologie im Yin Yoga</li><li>• Sequencing, Stimme und Wortwahl im Yin Yoga Unterricht</li></ul>	
Unterrichtsziele:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dein Selbstbewusstsein zu stärken und Deine Intention Deines Yoga-Unterrichts zu definieren</li><li>• Variationen und Ergänzungen für den Yogaunterricht kennen lernen</li><li>• positiven Kontakt den Teilnehmenden herstellen und herausfordernde Situationen rund um die Matte meistern</li></ul>	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

**Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.**

Bildungswerk Stenden  
Kavalleriestr. 12  
40213 Düsseldorf

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen  
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der/des Beschäftigten