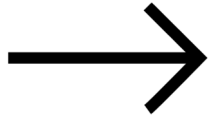




# Moderations- und Redetraining

Teilnehmendenorientierte Methoden und Techniken für ehrenamtliche Beteiligung und Diskurs



Seminar buchen

<b>Seminarnummer</b>	244010
<b>Datum</b>	05.08.2024 bis 09.08.2024
<b>Seminarleitung</b>	M. A. Sonja Schweizer
<b>Seminarort</b>	Erfurt
<b>Veranstalter</b>	Bildungswerk Stenden Kavalleriestr. 12 40213 Düsseldorf Telefon: 0211 862826-10 E-Mail: <a href="mailto:info@bildungswerk-stenden.de">info@bildungswerk-stenden.de</a> Web: <a href="http://www.bildungswerk-stenden.de">www.bildungswerk-stenden.de</a>

## Beschreibung

Ein politisches Leben zu führen ist nicht nur eine Haltungsfrage. Voraussetzung für wirksame Vereine, Verbände und Parteien ist es, ehrenamtliche Beteiligung und Diskurs zu ermöglichen und zu organisieren. Doch wie gelingt das am besten?

In unserem Moderations- und Rhetoriktraining lernen Sie teilnehmendenorientierte Methoden und Techniken kennen, um Mitsprache, Mitbestimmung und Mitwirken an Entscheidungen und deren Umsetzung noch zielgerichteter zu gestalten. Mit vielen Praxisbeispielen und Übungsmöglichkeiten.

Das Seminar ist als Bildungsurlaub in NRW anerkannt.

## Details

### Montag, 05.08.2024 (7 UStd.)

9:30 – 11:00 Uhr

Begrüßung, Kennenlernen  
Ehrenamtliche Beteiligung und Diskurs als Voraussetzung für wirksame Vereine, Verbände und Parteien

11.15 – 12:00 Uhr

Moderation

- Warum Moderation?
- Die Moderationsmethode
- Die Methode und Moderator\*in





# Moderations- und Redetraining

Teilnehmendenorientierte Methoden und Techniken  
für ehrenamtliche Beteiligung und Diskurs



- Moderator\*in und Gruppe
- Von der Sitzung zum Prozess

12:00 – 12:45 Uhr

Durchführung einer Beispielmoderation

14:00 – 15:30 Uhr

Wir füllen unseren Methodenkoffer für Moderationen

15:45 – 16:30 Uhr

Sammlung von zukünftigen Moderationsanlässen im  
eigenen Tätigkeitsbereich und Aufteilung in  
Kleingruppen  
Ende des 1. Tages

## Dienstag, 06.08.2024 (7 UStd.)

9:30 – 11:00 Uhr

Warm up  
Planung einer eigenen Moderationssequenz in  
Kleingruppen

11:15 -12:00 Uhr

Durchführung der Moderationssequenz  
(1. Gruppe)  
Gemeinsame Auswertung mit weiterführenden Tipps und  
Hinweisen

12:15 – 13:00 Uhr

Durchführung der Moderationssequenz  
(2. Gruppe)  
Gemeinsame Auswertung mit weiterführenden Tipps und  
Hinweisen

14:00 – 14:45 Uhr

Durchführung der Moderationssequenz  
(3. Gruppe)  
Gemeinsame Auswertung mit weiterführenden Tipps und  
Hinweisen

15:00 – 16:30 Uhr

Welche Techniken kann ich einsetzen, um der Gruppe  
aus gedanklichen Sackgassen oder entmutigende Klippen  
hinweg zu helfen?  
Ende des 2. Tages





# Moderations- und Redetraining

Teilnehmendenorientierte Methoden und Techniken  
für ehrenamtliche Beteiligung und Diskurs



## Mittwoch, 07.08.2024 (6 UStd.)

9:30 – 10:15 Uhr

Warm up  
Wie arbeite ich unter hohem Zeitdruck zielführend mit der Gruppe?

10:15 – 11:45 Uhr

Kleingruppenbildung  
Herausforderndes Thema für eine kurze Teamsitzung finden und dazu eine Moderationssequenz planen

12:00 – 13:00 Uhr

Durchführung der Sequenz und Auswertung mit weiterführenden Tipps und Hinweisen (1. und 2. Gruppe)

14:00 -15:00 Uhr

Durchführung der Sequenz und Auswertung mit weiterführenden Tipps und Hinweisen (Fortsetzung 2. Gruppe und 3. Gruppe)

15:15 – 16:00 Uhr

Besprechung offener Fragen und Feedback  
Ende des 3. Tages

## Donnerstag, 08.08.2024 (7 UStd.)

9:30 – 10:15 Uhr

Rhetorik – Methoden und Techniken für erfolgreiche Redebeiträge

10:30 – 12:00 Uhr

Rhetorik-Grundlagen

- Adressat\*innengerechte, zuhörfreundliche Redegestaltung
- Gestik, Mimik, Stand
- Arten von Reden und Redekonzepte

13:15 – 14:45 Uhr

Themenwahl  
Gut vorbereitet mit Stichwortzetteln  
Ausarbeitung des 1. Redebeitrages (Einzelarbeit)

15:00 – 16:30 Uhr

1. Redeauftritt mit Videoaufzeichnung  
Gemeinsame Auswertung  
Ende des 4. Tages





# Moderations- und Redetraining

Teilnehmendenorientierte Methoden und Techniken  
für ehrenamtliche Beteiligung und Diskurs



## Freitag, 09.08.2024 (7 UStd.)

9:30 Uhr – 10:15 Uhr

Warm up

Gruppenarbeiten

- Was hilft gegen Lampenfieber
- Wie gehe ich am besten mit Störungen um?

10:15 – 11:45 Uhr

Präsentation der Gruppenarbeitsergebnisse

Gekonnt vortragen

Atmen, Stimme, Sprechen

Argumente in der Rede

Die sprachliche Gestaltung von Redebeiträgen

12:00 – 12:45 Uhr

Ausarbeitung des 2. Redebeitrages  
(Einzelarbeit)

14:00 – 16:15 Uhr

2. Redebeitrag mit Videoaufzeichnung  
Gemeinsame Auswertung  
Individuelle Tipps und Hinweise

Seminarauswertung und Seminarende

Gesamt 34 Ustd./ 5,00TT

Seminar buchen



**bildungswerk  
stenden**

politisch.  
weiter.  
bilden.



[www.bildungswerk-stenden.de/seminarangebot](http://www.bildungswerk-stenden.de/seminarangebot)