



**bildungswerk  
stenden**  
politisch. weiter. bilden.

Bildungswerk Stenden • Kavalleriestr. 12 • 40213 Düsseldorf

Frau / Herr

Eine Einrichtung des  
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

## Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Straße Nr. \_\_\_\_\_ PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

<b>Yoga und Achtsamkeit in der Natur - Stressbewältigung für Beruf und Alltag</b> <b>Seminar-Nr.: 254H005</b>		
Ort:	48565 Steinfurt	
Beginn/Ende:	22.09.2025	26.09.2025
Unterrichtsstunden:	35 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Andrea Moll	
Zielgruppe:	Interessierte ab 18 Jahre	
Unterrichtsinhalte:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Theoretische und praktische Übungen rund um Yoga, Achtsamkeit und Stressbewältigung</li><li>• Gelassenheit entwickeln und die eigenen Grenzen erkennen</li><li>• Atemübungen und Meditation für den beruflichen Alltag</li></ul>	
Unterrichtsziele:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mit geistigen und körperlichen Übungen Stress abbauen und Beweglichkeit verbessern</li><li>• Innere und äußere Stärke zur Bewältigung des beruflichen Alltags entwickeln</li></ul>	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

**Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.**

Bildungswerk Stenden  
Kavalleriestr. 12  
40213 Düsseldorf

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen  
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der/des Beschäftigten