



**bildungswerk
stenden**
politisch. weiter. bilden.

Bildungswerk Stenden • Kavalleriestr. 12 • 40213 Düsseldorf

Frau / Herr

Eine Einrichtung des
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name Vorname

Straße Nr. PLZ Ort

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

Yoga und Achtsamkeit in der Natur - Stressbewältigung für Beruf und Alltag	
Seminar-Nr.: 254H005	
Ort:	48565 Steinfurt
Beginn/Ende:	22.09.2025 26.09.2025
Unterrichtsstunden:	35 Unterrichtsstunden gesamt
Seminarleitung:	Andrea Moll
Zielgruppe:	Interessierte ab 18 Jahre
Unterrichtsinhalte:	<ul style="list-style-type: none">Theoretische und praktische Übungen rund um Yoga, Achtsamkeit und StressbewältigungGelassenheit entwickeln und die eigenen Grenzen erkennenAtemübungen und Meditation für den beruflichen Alltag
Unterrichtsziele:	<ul style="list-style-type: none">Mit geistigen und körperlichen Übungen Stress abbauen und Beweglichkeit verbessernInnere und äußere Stärke zur Bewältigung des beruflichen Alltags entwickeln

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnehmerzahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.

Bildungswerk Stenden
Kavalleriestr. 12
40213 Düsseldorf

Datum

Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

Datum

Unterschrift der/des Beschäftigten