



Frau / Herr

Eine Einrichtung des
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name _____ Vorname _____

Straße Nr. _____ PLZ _____ Ort _____

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

Gesunde Balance mit sanftem Yoga und autogenem Training - auf Sylt		
Seminar-Nr.: 254H002		
Ort:	25992 List/Sylt	
Beginn/Ende:	09.11.2025	15.11.2025
Unterrichtsstunden:	40 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Uta Tuttlies	
Zielgruppe:	Interessierte ab 18 Jahre	
Unterrichtsinhalte:	• Autogenes Training und Yoga als Entspannungstechniken • Aktive Stressbewältigung im beruflichen Alltag	
Unterrichtsziele:	• Mehr Entspannung und Selbstbewusstsein für den Beruf mit Autogenem Training • Beweglichkeit und Wohlbefinden steigern mit Yoga • Persönlichen Aktionsplan entwickeln, um den Anforderungen des beruflichen Alltags kraftvoll zu begegnen	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.

Bildungswerk Stenden
Kavalleriestr. 12
40213 Düsseldorf

Datum

Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

Datum

Unterschrift der/des Beschäftigten

