



**bildungswerk
stenden**
politisch. weiter. bilden.

Bildungswerk Stenden • Kavalleriestr. 12 • 40213 Düsseldorf

Frau / Herr

Eine Einrichtung des
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name _____ Vorname _____

Straße Nr. _____ PLZ _____ Ort _____

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

Neue Energie im Job mit Yoga und Meditation Seminar-Nr.: 254906		
Ort:	40213 Düsseldorf	
Beginn/Ende:	22.09.2025	26.09.2025
Unterrichtsstunden:	35 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Sabine Steenaerts	
Zielgruppe:	Interessierte ab 18 Jahre	
Unterrichtsinhalte:	<ul style="list-style-type: none">• Theoretische und praktische Übungen rund um Yoga und Gesundheit• Gelassenheit entwickeln und die eigenen Grenzen erkennen• Atemübungen und Meditation für den beruflichen Alltag	
Unterrichtsziele:	<ul style="list-style-type: none">• Mit geistigen und körperlichen Übungen Stress abbauen und Beweglichkeit verbessern• Innere und äußere Stärke zur Bewältigung des beruflichen Alltags entwickeln	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.

Bildungswerk Stenden
Kavalleriestr. 12
40213 Düsseldorf

Datum

Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

Datum

Unterschrift der/des Beschäftigten