



**bildungswerk
stenden**
politisch. weiter. bilden.

Bildungswerk Stenden • Kavalleriestr. 12 • 40213 Düsseldorf

Frau / Herr

Eine Einrichtung des
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name _____ Vorname _____

Straße Nr. _____ PLZ _____ Ort _____

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

Hatha Yoga Ausbildung Seminar-Nr.: 254907		
Ort:	Rundum Yoga, 40217 Düsseldorf	
Beginn/Ende:	17.11.2025	22.11.2025
Unterrichtsstunden:	48 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Nicole Barlau	
Zielgruppe:		
Unterrichtsinhalte:	<ul style="list-style-type: none">•Hatha Yoga-Wissen in Theorie und Praxis•Chakras: Energielehren Nadis und das Philosophie Grundwissen kennen und verstehen lernen•Asanas: Positionen, Hilfsmittel, Kontraindikationen•Meditation, Psychologie im Hatha Yoga•Sequencing, Stimme und Wortwahl im Hatha Yoga Unterricht	
Unterrichtsziele:	<ul style="list-style-type: none">• Dein Selbstbewusstsein zu stärken und Deine Intention Deines YogaUnterrichts zu definieren• Variationen und Ergänzungen für den Yogaunterricht kennen lernen• positiven Kontakt den Teilnehmenden herstellen und herausfordernde Situationen rund um die Matte meistern	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.

Bildungswerk Stenden
Kavalleriestr. 12
40243 Düsseldorf

Datum

Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

Datum

Unterschrift der/des Beschäftigten