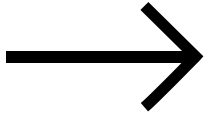




# Fernweh, Frust und Freiheit (Frauenbildungsurlaub)



<b>Seminarnummer</b>	264ST051
<b>Datum</b>	14.06.2026 bis 19.06.2026
<b>Seminarleitung</b>	M. A. Sonja Schweizer-Thielscher
<b>Seminarort</b>	27568 Bremerhaven
<b>Seminarpreis</b>	519,00 Übernachtung / Frühstück im EZ
<b>Veranstalter</b>	Bildungswerk Stenden Kavalleriestr. 12 40213 Düsseldorf Telefon: 0211 862826-10 E-Mail: <a href="mailto:info@bildungswerk-stenden.de">info@bildungswerk-stenden.de</a> Web: <a href="http://www.bildungswerk-stenden.de">www.bildungswerk-stenden.de</a>

[Seminar buchen](#)

## Beschreibung

Warum Menschen gehen (wollen)

Viele träumen von einem Leben in einem anderen Land – Sonne, Freiheit, weniger Bürokratie, neuen Chancen, neuem Glück.

Was steckt hinter dem Wunsch Deutschland zu verlassen? Ist es bloß Fernweh oder eine Reaktion auf tieferliegende Unzufriedenheit mit gesellschaftlichen und politischen Verhältnissen?

In Bremerhaven und Bremen – zwei Städten mit Geschichte und Gegenwart von Migration, Aufbruch und Sehnsucht nach dem Anderen - gehen wir diesen Fragen nach.

Das Seminar lädt ein zur kritischen Reflexion, zum Austausch persönlicher Erfahrungen und Einstellungen, zur gemeinsamen gesellschaftlichen Analyse und der Entwicklung neuer persönlicher und politischer Perspektiven.

Leistungen:

- 5x Übernachtung im EZ inkl. Frühstück im B&B HOTEL Bremerhaven, Barkhausenstraße 3, 27568 Bremerhaven
- Seminar inkl. Führungen, Eintritten und ÖPNV-Kosten gemäß Programm



**bildungswerk  
stenden**

politisch.  
weiter.  
bilden.



[www.bildungswerk-stenden.de/seminarangebot](http://www.bildungswerk-stenden.de/seminarangebot)



# Fernweh, Frust und Freiheit (Frauenbildungsurlaub)



- Seminarleitung
- Reisepreissicherungsschein

## Wichtige Hinweise:

- Nach deiner Anmeldung erhältst du zunächst eine automatische Eingangsbestätigung. Mit der anschließenden Studienseminarbestätigung erhältst du die Rechnung mit der Aufforderung zur Anzahlung in Höhe von 103,80 Euro innerhalb von 14 Tagen. Die Schlusszahlung in Höhe von 415,20 Euro ist bis zum 03.05.26 zahlbar.
- Das Studienseminar ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nur bedingt geeignet. Im Rahmen von Informationsbesuchen, Rundgängen und Führungen werden längere Fußwege zurückgelegt. Bitte lasse dich ggf. vor deiner Buchungsentscheidung individuell von uns beraten.
- Änderungen in der Reihenfolge der Seminarprogrammunkte sind aufgrund organisatorischer Gründe vorbehalten.
- Du kannst jederzeit vor Beginn des Studienseminars mit Reiseleistung gegen Zahlung einer Entschädigungspauschale gemäß AGB 4.3 von dem Studienseminarvertrag zurücktreten.
- Zur persönlichen Absicherung empfehlen wir den Abschluss von Reiseversicherungen zur Deckung der Kosten für einen erforderlichen Reiserücktritt sowie für eine Unterstützung einschließlich einer Rückbeförderung bei Unfall, Krankheit etc.

Anerkannt als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW

Teilnahmebedingungen (AGB), insbesondere in Bezug auf die Rücktrittskosten, und Informationen zum Datenschutz: [www.bildungswerk-stenden.de](http://www.bildungswerk-stenden.de).

## Details

### Sonntag, 14.06.2026 (2 UStd.)

18:00 – 19:30 Uhr      Kennenlernen, Besprechung des Programms und der Erwartungen,  
Organisatorisches

### Montag, 15.06.2026 (7 UStd.)

8:45 – 09:30 Uhr      Einführung ins Seminarthema  
Aufbruch für ein besseres Leben  
Impuls und Diskussion  
Auswanderung und die Agenda 2030





# Fernweh, Frust und Freiheit (Frauenbildungsurlaub)



- 9:45 – 12:00 Uhr Historisch-politischer Rundgang  
Havenwelten
- 14:30 – 16:00 Uhr Sonderführung im Deutschen Auswandererhaus  
Auswanderung historisch
- 16:00 – 16:45 Uhr Tages-Rückblick und Austausch

## Dienstag, 16.06.2026 (8 UStd.)

- 8:00 – 8:45 Uhr Thematische Einführung in den Seminartag
- 09:45 – 12:00 Uhr Sonderführung im Historischen Museum Bremerhaven  
Bremerhaven als Tor zur Welt
- 13:30 – 15:45 Uhr Stadterkundung in Kleingruppen
- 17:30 – 18:15 Uhr Spuren, Geschichten, Horizonte – Auswanderung in Bremerhaven  
Präsentation der Ergebnisse und Austausch  
Blitzlicht zum Tagesabschluss

## Mittwoch, 17.06.2026 (7 UStd.)

Gemeinsame Fahrt mit dem ÖPNV nach Bremen

- 8:45 – 9:30 Uhr Thematische Einführung in den Seminartag
- 10:45 – 13:00 Uhr Informationsbesuch mit Sonderführung  
im Übersee-Museum Bremen  
Sehnsucht nach Ferne und die großen Fragen unserer Zeit
- 14:00 – 16:15 Uhr Thematischer Stadtrundgang  
Aufbruch in die Fremde  
Tagesreflexion und Gedankenaustausch zum Tagesabschluss

Gemeinsame Rückfahrt mit dem ÖPNV nach Bremerhaven

## Donnerstag, 18.06.2026 (6 UStd.)

- 10:45 – 13:00 Uhr Einführung in den Seminartag
- Engagement für eine bessere Zukunft in Deutschland
- Informationsbesuch bei einer gemeinwohlorientierten Organisation  
Besser gemeinsam
- 15:00 – 17:15 Uhr Informationsbesuch im Klimahaus  
Klimabildung für eine bessere Zukunft





# Fernweh, Frust und Freiheit (Frauenbildungsurlaub)



Gedankenaustausch und Reflexion

## Freitag, 19.06.2026 (6 Ustd.)

08:00 – 10:15 Uhr	Thematische Einführung in den Seminartag Workshop Aufbruch - Eindrücke, Reflexion und Perspektiven
11:45 – 14:00 Uhr	Präsentation und Diskussion der Ergebnisse Abschlussdiskussion Auswertung des Studienseminars

**Gesamt 36 Ustd./ 6,00TT**

[Seminar buchen](#)