



**bildungswerk
stenden**
politisch. weiter. bilden.

Bildungswerk Stenden • Kavalleriestr. 12 • 40213 Düsseldorf

Eine Einrichtung des
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name _____ Vorname _____

Straße Nr. _____ PLZ _____ Ort _____

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

Yin Yoga Ausbildung Seminar-Nr.: 264906		
Ort:	Rundum Yoga, 40217 Düsseldorf	
Beginn/Ende:	07.12.2026	12.12.2026
Unterrichtsstunden:	45 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Vira Drotbohm	
Zielgruppe:		
Unterrichtsinhalte:	<ul style="list-style-type: none">• Yin Yoga-Wissen in Theorie und Praxis• Meridiane: Energielinien und das Organsystem nach TCM kennen und verstehen lernen• Asanas: Positionen, Hilfsmittel, Kontraindikationen• Meditation, Mind und Psychologie im Yin Yoga• Sequencing, Stimme und Wortwahl im Yin Yoga Unterricht	
Unterrichtsziele:	<ul style="list-style-type: none">• Dein Selbstbewusstsein zu stärken und Deine Intention Deines Yoga-Unterrichts zu definieren• Variationen und Ergänzungen für den Yogaunterricht kennen lernen• positiven Kontakt den Teilnehmenden herstellen und herausfordernde Situationen rund um die Matte meistern	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.

Bildungswerk Stenden
Kavalleriestr. 12
40213 Düsseldorf

Datum

Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.01.13.04.

Datum

Unterschrift der/des Beschäftigten