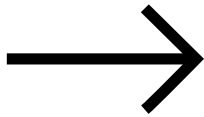




Kultur.Politik.Yoga. – Studienseminar in Tamil Nadu/Südindien



Seminarnummer	264ST621	Seminar buchen
Datum	12.01.2026 bis 29.01.2026	
Seminarleitung	Martin Henniger, Indologe, Religionswissenschaftler, Yogalehrer Peggy Mügge Betriebswirtin, Yogalehrerin	
Seminarort	Tamil Nadu/Südindien	
Seminarpreis	2.150,00 € ÜB/F Nicht enthalten: An- und Abreise, d.h. Flug nach Indien und Rückflug, nach Deutschland, s. dazu auch „Wichtige Hinweise“.	
Veranstalter	Bildungswerk Stenden Kavalleriestr. 12, 40213 Düsseldorf Telefon: 0211 862826-10 E-Mail: info@bildungswerk-stenden.de Web: www.bildungswerk-stenden.de	

Beschreibung

Niemand kann sich der Faszination Indiens entziehen:

Indien steht für kulturelle Vielfalt, spektakuläre Natur, Fülle und Farbenpracht, eindrucksvolle Tempelbauten, spirituelle Pilgerorte, duftende Gewürze – und für hochmoderne Metropolen. In der größten Demokratie der Welt – mit über 1,4 Milliarden Menschen – spiegelt sich diese bunte Vielfalt in 28 Bundesstaaten und acht Unionsterritorien wider.

Unser Studienseminar lädt dazu ein, sich intensiv mit der politischen, gesellschaftlichen und kulturellen Vielfalt Indiens auseinanderzusetzen. Unser Schwerpunkt liegt dabei auf dem südindischen Bundesstaat Tamil Nadu, der von Indienkenner*innen als "das wahre Indien" bezeichnet wird. Hier ist die ursprünglich hinduistisch-drawidische Kultur in besonders lebendiger Weise erhalten geblieben. Ein idealer Ausgangspunkt, um zentrale Aspekte des indischen Lebens kennenzulernen, zu erleben und gemeinsam zu reflektieren. Wobei auch Yoga und Meditation tägliche Begleitung für diese Indiene Erfahrung sein sollen.

Erlebe mit uns eine intensive Lern- und Erfahrungszeit, die politische Bildung mit interkultureller Begegnung, persönlicher Entwicklung und Gesundheitsbildung verbindet.



**bildungswerk
stenden**

politisch.
weiter.
bilden.



www.bildungswerk-stenden.de/seminarangebot



Kultur.Politik.Yoga. – Studienseminar in Tamil Nadu/Südindien



Im Preis enthalten:

- alle notwendigen Transfers ab/bis Flughafen, Hotel etc. im **Gruppenbus**
- Übernachtungen im **Doppelzimmer zur Einzelnutzung** mit Frühstück in Hotels der Standardkategorie laut Hotelliste (Auf Anfrage können Doppelzimmer auch gemeinsam genutzt werden, wenn sich beide Personen gemeinsam anmelden).
- Übernachtung in Auroville: In lokalem Gästehaus* der Kategorie C im Doppelzimmer zur Einzelnutzung. Mehr Informationen zu dem Gästehaus der Kategorie C findest du in der Hotelliste**
- weitere Mahlzeiten laut Hotelübersicht
- hochwertiger, klimatisiertes Bus für alle Überlandfahrten und Besichtigungen (ausgenommen der Aufenthalt in Auroville)
- durchgehende, private, **deutschsprachige fachkundige** Begleitung für alle Besichtigungen laut Programm
- **Eintrittsgelder** für alle aufgeführten Programmpunkte und Exkursionen
- 1 Liter Wasser im Bus am Tag
- Ansprechpartner*in vor Ort mit 24-Stunden Notfall-Nummer
- Fahrrad in Auroville
- **Vorbereitungstreffen (online)**
- **Seminarprogramm**

Nicht im Preis enthalten

- Internationale Flüge mit Emirates ab/bis Düsseldorf (Separates **optionales** Angebot im Download)
- alle nicht aufgeführten Ausflüge und optionale Aktivitäten
- Bus während Aufenthalt in Auroville
- Getränke und nicht aufgeführte Mahlzeiten
- sonstige private Ausgaben und freiwillige Trinkgelder
- Reiserücktrittsversicherung
- Ggf. notwendige Visa – bitte beachte dazu auch die Hinweise zur Reisevorbereitung (Download-Bereich zum Studienseminar)

Wichtige Hinweise:

- Bitte gib bei deiner Anmeldung auch deine Nationalität an, damit wir dich bestmöglich zu den für dich geltenden Einreisebestimmungen informieren können.
- Nach deiner Anmeldung erhältst du zunächst eine automatische Eingangsbestätigung. Mit der anschließenden Studienseminarbestätigung erhältst du die Rechnung mit der Aufforderung zur Anzahlung innerhalb von 14 Tagen in Höhe von 430,00 €. Die Schlusszahlung in Höhe von 1.720,00 € ist dann zum 01.12.2025 zahlbar.
- nach Bestätigung der Durchführungsgarantie durch uns hast du die Möglichkeit, über unser Partnerreisebüro auf eigene Kosten einen Gruppentarif-Flug ab Düsseldorf nach Chennai und zurück zu buchen. Weitere Informationen findest du unter „Downloads“ zum Indien-Studienseminar (weiter unten auf dieser Seite).
- Das Studienseminar ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.
- Änderung in der Reihenfolge der Seminarprogrammpunkte sind aufgrund organisatorischer Gründe vorbehalten.





Kultur.Politik.Yoga. – Studienseminar in Tamil Nadu/Südindien



- Zur persönlichen Absicherung empfehlen wir den Abschluss einer Reiseversicherung zur Deckung der Kosten für einen erforderlichen Reiserücktritt sowie für eine Unterstützung einschließlich einer Rückbeförderung bei Unfall, Krankheit etc.

Stornobedingungen:

Für dieses Seminar gelten gesonderte Stornobedingungen.

(Die Stornogebühren sind wie folgt gestaffelt:

Bis 50 Tage: 20 %

Ab 49. bis 35. Tag 25 %

Ab 24. bis 20. Tag 35 %

Ab 19. bis 14. Tag 50 %

Ab 13. bis 6 Tag 80 %

Ab 5 Tag vor Reiseantritt und bei Nichterscheinen 90%

Deine UNTERKÜNFTE

Auroville	Gasthaus der Kategorie C – *Wir übernehmen keine Garantie für Sauberkeit & Ausstattung der Gasthäuser	https://guesthouses.auroville.org/guest-houses/ Kategorie C, bezeichnet als „Gut“ bietet private Zimmer mit Ventilator und Mückenschutz, Badezimmer sind angeschlossen, d. h. i. d. R. dass es kein eigenes Badezimmer gibt. Kategorie C bietet einen Balance zwischen Einfachheit und etwas Komfort.
Thanjavur	Landestypisches Mittelklasse-Hotel in der Standardkategorie	
Thiruvannamalai		
Mahabalipuram		
Chennai		

Hinweis: Es handelt sich hier um voraussichtliche Hotels, es kann jedoch immer mal wieder von Tour zu Tour zu leichten Abweichungen kommen. Die Qualität unserer Unterkünfte ist in solchen Fällen immer gleichwertig! Die Verfügbarkeit der einzelnen Unterkünfte wurde noch nicht überprüft.





Kultur.Politik.Yoga. – Studienseminar in Tamil Nadu/Südindien



Deine Reise im Überblick

Tag	Datum	Ablauf	Mahlzeiten
0	12.01.2026	Flug von Düsseldorf	
1	13.01.2026	Ankunft in Chennai - Transfer nach Auroville	
2	14.01.2026	Auroville	F
3	15.01.2026	Auroville	F
4	16.01.2026	Auroville	F
5	17.01.2026	Auroville	F
6	18.01.2026	Auroville	F
7	19.01.2026	Auroville - Thanjavur	F-A
8	20.01.2026	Thanjavur - Stadtbesichtigung	F-A
9	21.01.2026	Thanjavur - Chola-Tour - Thanjavur	F-A
10	22.01.2026	Thanjavur - Tiruvannamalei	F-A
11	23.01.2026	Tiruvannamalei	F-A
12	24.01.2026	Tiruvannamalei	F-A
13	25.01.2026	Tiruvannamalei - Mahabalipuram	F-A
14	26.01.2026	Mahabalipuram	F-A
15	27.01.2026	Mahabalipuram - Stadtbesichtigung	F-A
16	28.01.2026	Mahabalipuram - Chennai - Stadtbesichtigung	F-A
17	29.01.2026	Flug von Chennai nach Düsseldorf	F

Teilnahmebedingungen (AGB) und Informationen zum Datenschutz: www.bildungswerk-stenden.de.





Kultur.Politik.Yoga. – Studienseminar in Tamil Nadu/Südindien



Details

Montag, 12.01.2026 (0 Ustd.)

Anreise nach Indien und Auroville

Dienstag, 13.01.2026, 15:30 – 17:45 Uhr (2 UStd.), Auroville

Begrüßung, Kennenlernen

Besprechung des Programms und der Erwartungen
Organisatorisches

Vortrag und geführter erster Rundgang
Die Idee des Stadtprojektes Auroville

Gesprächsrunde zur Tagesauswertung

Mittwoch, 14.01.2026, 10:00 – 12:15 Uhr und 15:30 – 17:45 Uhr (6 UStd.), Auroville

Morgen-Yoga zur Einstimmung (45 Minuten vor dem Frühstück)

Thematische Einführung in das Studienseminar

Indien kennen lernen – zwischen kultureller Fülle und demokratischer Ordnung

Vortrag

Die Ursprünge von Auroville

Offene Runde – Fragen, Gedanken, Resonanzen

Informationsbesuch im Visitor Center Auroville

Gesprächsrunde zur Tagesauswertung

Meditation am Abend (30 Minuten nach dem Abendessen)



**bildungswerk
stenden**

politisch.
weiter.
bilden.



www.bildungswerk-stenden.de/seminarangebot



Kultur.Politik.Yoga. – Studienseminar in Tamil Nadu/Südindien



Donnerstag, 15.01.2026, 10:00 – 12:15 Uhr und 15:30 – 17:45 Uhr (6 UStd.), Auroville
Morgen-Yoga zur Einstimmung (45 Minuten vor dem Frühstück)

Vortrag

Vision einer neuen Menschheit – Sri Aurobindo, Mira Alfassa und Auroville

Gesprächsrunde über persönliche und kollektive Entwicklung

Besuch eines beispielhaften Projektes in Auroville
Begegnung mit gelebter Utopie

Gesprächsrunde zur Tagesauswertung

Meditation am Abend (30 Minuten nach dem Abendessen)

Freitag, 16.01.2026, 10:00 – 12:15 Uhr und 15:30 – 17:45 Uhr (6 UStd.), Auroville
Morgen-Yoga zur Einstimmung (45 Minuten vor dem Frühstück)

Vortrag und Diskussion

Jenseits von Markt und Besitz – Organisation, Verwaltung, Ökonomie und Kultur in Auroville

Offene Runde – Fragen, Gedanken, Resonanzen

Vortrag und Austausch von Einblicken und Wahrnehmungen
Leben in Auroville von der Gründung bis heute

Gesprächsrunde zur Tagesauswertung

Meditation am Abend (30 Minuten nach dem Abendessen)

Samstag, 17.01.2026, 10:00 – 12:15 Uhr und 15:30 – 17:45 Uhr (6 UStd.), Auroville
Morgen-Yoga zur Einstimmung (45 Minuten vor dem Frühstück)

Erkundung von Projekten in Auroville – in Kleingruppen
Wo Vision Wirklichkeit wird

Präsentation und Diskussion der Arbeitsergebnisse

Gesprächsrunde zur Tagesauswertung

Meditation am Abend (30 Minuten nach dem Abendessen)



**bildungswerk
stenden**

politisch.
weiter.
bilden.



www.bildungswerk-stenden.de/seminarangebot



Kultur.Politik.Yoga. – Studienseminar in Tamil Nadu/Südindien



Sonntag, 18.01.2026, 10:00 – 12:15 Uhr und 15:30 – 17:45 Uhr (6 UStd.), Auroville
Morgen-Yoga zur Einstimmung (45 Minuten vor dem Frühstück)

Vortrag und Gesprächsrunde
Indien – Ein Land, viele Welten

Offene Runde – Fragen, Gedanken, Resonanzen

Exkursion
Zwischen Tradition und Aufbruch – Eindrücke aus dem ländlichen Indien und Besuch
Puducherrys, Teil 1

Gesprächsrunde zur Tagesauswertung

Meditation am Abend (30 Minuten nach dem Abendessen)

Montag, 19.01.2026, 12:15 – 14:30 Uhr und 15:30 – 17:45 Uhr (6 UStd.), Thanjavur
Morgen-Yoga zur Einstimmung

Exkursion
Zwischen Tradition und Aufbruch – Eindrücke aus dem ländlichen Indien, Teil 2, mit
Besuch des Tempels von Chidambaram

Offene Runde – Fragen, Gedanken und Resonanzen

Inhaltliche Einführung
Thanjavur und die drawidische Kultur Indiens

Meditation am Abend (30 Minuten nach dem Abendessen)

Dienstag, 20.01.2026, 10:00 – 12:15 Uhr und 15:30 – 17:45 Uhr (6 UStd.), Thanjavur
Morgen-Yoga zur Einstimmung (45 Minuten vor dem Frühstück)

Thematische Einstimmung in den Seminartag

Infovortrag und Stadtführung in Thanjavur mit Tempelbesuch
Drawidische Kultur: Religion, Kunst, Tempelbau

Vortrag und Diskussion
Glaube und Macht – politische und religiöse Strukturen im drawidischen Süden

Gesprächsrunde zur Tagesauswertung





Kultur.Politik.Yoga. – Studienseminar in Tamil Nadu/Südindien



Meditation am Abend (30 Minuten nach dem Abendessen)

Mittwoch, 21.01.2026, 10:00 – 12:15 Uhr und 15:30 – 17:45 Uhr (6 UStd.), Thanjavur

Morgen-Yoga zur Einstimmung (45 Minuten vor dem Frühstück)

Thematische Einstimmung in den Seminartag

Exkursion

Tempel, Tantra, Thanjavur auf den Spuren des Chola-Erbes

Fortsetzung der Seminareinheit

Offene Runde – Fragen, Gedanken und Resonanzen

Meditation am Abend (30 Minuten nach dem Abendessen)

Donnerstag, 22.01.2026, 12:15 – 14:30 Uhr und 15:30 – 17:45 Uhr (6 UStd.), Tiruvanamalai

Morgen-Yoga zur Einstimmung (45 Minuten vor dem Frühstück)

Einstimmung in den Seminartag

Vortrag und Gesprächsrunde

Indische Philosophie und die Bedeutung des Yoga im heutigen Indien, Teil 1 und 2

Offene Runde – Fragen, Gedanken und Resonanzen

Meditation am Abend (30 Minuten nach dem Abendessen)

Freitag, 23.01.2026, 10:00 – 12:15 Uhr und 15:30 – 17:45 Uhr (6 UStd.), Tiruvanamalai

Morgen-Yoga zur Einstimmung (45 Minuten vor dem Frühstück)

Einstimmung in den Seminartag

Vortrag und Gesprächsrunde

Die Bedeutung Indischer Heiliger für das heutige Indien und das Pilgern als Phänomen

Vortrag und Gesprächsrunde

Die Bedeutung von Sri Aurobindo und Vivekananda für die Indische Unabhängigkeit

Erkundung von Tiruvanamalai in Kleingruppen

Clash der Kulturen



**bildungswerk
stenden**

politisch.
weiter.
bilden.



www.bildungswerk-stenden.de/seminarangebot



Kultur.Politik.Yoga. – Studienseminar in Tamil Nadu/Südindien



Besprechung der Gruppenerkenntnisse

Offene Runde – Fragen, Gedanken und Resonanzen

Meditation am Abend (30 Minuten nach dem Abendessen)

Samstag, 24.01.2026, 10:00 – 12:15 Uhr und 15:30 – 17:45 Uhr (6 UStd.), Tiruvanamalei

Morgen-Yoga zur Einstimmung (45 Minuten vor dem Frühstück)

Einstimmung in den Seminartag

Vortrag und Besichtigung

Der Ashram von Ramanamashi – bedeutender spiritueller Ort und Pilgerstätte

Exkursion / Wanderung

Natur als spiritueller Raum

Gesprächsrunde zur Tagesauswertung

Meditation am Abend (30 Minuten nach dem Abendessen)

Sonntag 25.01.2026, 10:00 – 12:15 Uhr und 15:30 – 17:45 Uhr (6 UStd.), Mahabalipuram

Morgen-Yoga zur Einstimmung (45 Minuten vor dem Frühstück)

Vortrag und Diskussion

Die politische Entwicklung Indiens in den letzten 200 Jahren, Teil 1 und 2

Gesprächsrunde zur Tagesauswertung

Meditation am Abend (30 Minuten nach dem Abendessen)

Montag, 26.01.2026, 10:00 – 12:15 Uhr und 15:30 – 17:45 Uhr (6 UStd.), Mahabalipuram

Morgen-Yoga zur Einstimmung (45 Minuten vor dem Frühstück)

Vortrag und Diskussion

Die politische Entwicklung Indiens in den letzten 200 Jahren, Teil 3

Fortsetzung der Seminareinheit

Gesprächsrunde zur Tagesauswertung

Meditation am Abend (30 Minuten nach dem Abendessen)



**bildungswerk
stenden**

politisch.
weiter.
bilden.



www.bildungswerk-stenden.de/seminarangebot



Kultur.Politik.Yoga. – Studienseminar in Tamil Nadu/Südindien



Dienstag, 27.01.2026, 10:00 – 12:15 Uhr und 15:30 – 17:45 Uhr (6 UStd.), Mahalipuram

Einstimmung in den Seminartag

Stadtbesichtigung

Hindutva – Indien auf dem Weg zum Hindustaat

Und/oder

Die Geschichte des Yoga und die Bedeutung für die heutige Gesellschaft

Fortsetzung der Seminareinheit

Offene Runde – Fragen, Gedanken und Resonanzen

Meditation am Abend (30 Minuten nach dem Abendessen)

Mittwoch, 28.01.2026, 12:15 – 14:30 Uhr und 15:30 – 17:45 Uhr (6 UStd.), Chennai

Morgen-Yoga zur Einstimmung (45 Minuten vor dem Frühstück)

Vortrag und Gesprächsrunde

Stadtbesichtigung und Tempelbesuch in Chennai

Zwischen Tradition und Moderne

Fortsetzung der Seminareinheit

Abschlussbesprechung

Meditation am Abend (30 Minuten nach dem Abendessen)

Donnerstag, 29.01.2026 (0 UStd.)

Rückreise nach Deutschland

Gesamt 92 Ustd./ 15 TT

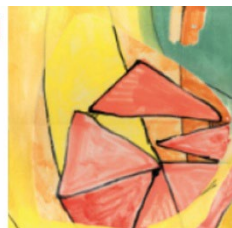


LQW^N

Die LQW-Qualitäts- und
Nachhaltigkeitstestierung



Testiert bis 13.06.2029



**bildungswerk
stenden**

politisch.
weiter.
bilden.



www.bildungswerk-stenden.de/seminarangebot