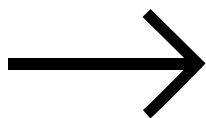




Ruhrtalradweg: Leben und Arbeiten entlang der Ruhr - mit dem Fahrrad von der Quelle bis zur Mündung



Seminarnummer	264ST104
Datum	23.08.2026 bis 28.08.2026
Seminarleitung	Dr. Petra Grüne
Seminarort	Winterberg - Duisburg
Seminarpreis	740,00 Übernachtung/Frühstück im DZ 200,00 Einzelzimmerzuschlag
Veranstalter	Bildungswerk Stenden Kavalleriestr. 12 40213 Düsseldorf Telefon: 0211 862826-10 E-Mail: info@bildungswerk-stenden.de Web: www.bildungswerk-stenden.de

[Seminar buchen](#)

Beschreibung

Unter dem Aspekt der Nachhaltigkeit erleben wir das Leben und Arbeiten entlang der Ruhr im Laufe der Jahrhunderte. Anhand der globalen Ziele für nachhaltige Entwicklung der Agenda 2030 untersuchen wir den (respektvollen) Umgang mit Wasser und Natur, die Auswirkungen des Klimawandels auf den Wald und die Veränderungen in der Arbeitswelt – von der Kettenschmiede zur Kulturschmiede.

Von der Quelle in Winterberg folgen wir der Ruhr durch die Wälder und Wiesen des Sauerlands sowie die Städte und Auen des Ruhrgebiets bis zur Mündung in Duisburg. Abwechslungsreich und spannend wird die Fahrt durch die Vielzahl an Natur- und Kulturerlebnissen. Winterberg beeindruckt mit hohen Bergen, seiner Skisprungschanze und der Bike-Arena. Wir begleiten die Ruhr hauptsächlich auf autofreien Wegen und beobachten, wozu ihr Wasser genutzt wurde und wird. Talsperren speichern das Wasser, das früher in Fröndenberg zum Schmieden meterlanger Ketten gebraucht wurde. Die Burg von Arnsberg liegt an unserem Weg wie auch die Hohensyburg bei Hagen. Wir radeln vorbei an Fördertürmen und Hochöfen bis zur Wiege des Bergbaus, die sich in Witten befindet. Diese kontrastreiche Tour führt auf schattigen Wegen durch Essen und Mülheim bis zum Duisburger Hafen, wo sie nach informativen und erholsamen Momenten am Rhein endet.

Der Seminarpreis umfasst die Unterbringung im Doppelzimmer mit erweitertem Frühstück. Wir packen nach dem Frühstück ein Lunchpaket für den Tag und picknicken unterwegs. Die Unterbringung im Einzelzimmer ist zum Aufpreis von 200,- € möglich. Ein digitales Vorbereitungstreffen via Zoom findet am Dienstag, dem 07.07.2026 von 20:00 bis 21:00 Uhr statt.



**bildungswerk
stenden**

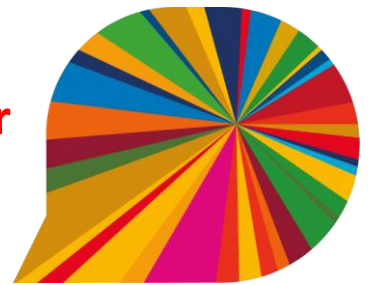
politisch.
weiter.
bilden.



www.bildungswerk-stenden.de/seminarangebot



Ruhrtalradweg: Leben und Arbeiten entlang der Ruhr - mit dem Fahrrad von der Quelle bis zur Mündung



Dieses Seminar ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) als Bildungsurlaub in NRW anerkannt.

Wichtiger Hinweis:

- Nicht eingeschlossen sind An- und Abreise.
- Nach deiner Anmeldung erhältst du zunächst eine automatische Eingangsbestätigung. Mit der anschließenden Studienseminarbestätigung erhältst du die Rechnung mit der Aufforderung zur Anzahlung innerhalb von 14 Tagen in Höhe von 188,00 Euro (bei Buchung im EZ) bzw. 148,00 Euro (bei Buchung im DZ). Die Schlusszahlung in Höhe von 752,00 Euro bzw. 592,00 Euro ist dann zum 12.07.2026 zahlbar.
- Das Studienseminar ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.
- Änderung in der Reihenfolge der Seminarprogrammpunkte sind aufgrund organisatorischer Gründe vorbehalten.
- Zur persönlichen Absicherung empfehlen wir den Abschluss von Reiseversicherungen zur Deckung der Kosten für einen erforderlichen Reiserücktritt sowie für eine Unterstützung einschließlich einer Rückbeförderung bei Unfall, Krankheit ect.

Stornobedingungen:

Für dieses Seminar gelten unser Stornobedingungen für Studienseminare mit Reiseleistung laut unseren AGB.

Die Stornogebühren sind wie folgt gestaffelt:

Bis 30 Tage: 20 Prozent

Ab 29. bis 22. Tag 30 Prozent

Ab 21. bis 15. Tag 40 Prozent

Ab 14. bis 7. Tag 60 Prozent

Ab 6. Tag 75 Prozent

Bei Nichtantritt 100 Prozent

Die Teilnahme an diesem Seminar erfolgt auf eigene Gefahr. Jede*r Teilnehmer*in ist selbst dafür verantwortlich, dass er/sie den Anforderungen der Tour gesundheitlich gewachsen ist und ein mittleres Tempo von 15-18 km/h fahren kann. Ein verkehrssicheres Touren-Fahrrad oder Pedelec mit wasserdichten Gepäcktaschen ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Teilnahmebedingungen (AGB), insbesondere in Bezug auf die Rücktrittskosten, und Informationen zum Datenschutz: www.bildungswerk-stenden.de.





Ruhrtalradweg: Leben und Arbeiten entlang der Ruhr - mit dem Fahrrad von der Quelle bis zur Mündung



Details

Sonntag, 23.08.2026 (2 UStd.)

- Bis 18.00 Eigene Anreise nach Winterberg
- 18.00 – 19.30 Einführung in das Programm, Ablauf, Kennenlernen
Übernachtung im Hotel Hessenhof, Winterberg

Montag, 24.08.2026 (6 UStd.)

- 9.30 – 11.00 Führung durch Winterberg: Von der mittelalterlichen
Hanse- und Handwerkerstadt zur Sport- und Tourismusregion
- Fahrt mit dem Fahrrad von Winterberg nach Meschede (ca. 41 km)**
- 11.30 – 17.45 Besichtigung Ruhrquelle, Rosendorf Assinghausen, Infos zum Nuttlarer
Schiefer-Bergwerk
Übernachtung im Welcome Hotel, Meschede

Dienstag, 25.08.2026 (6 UStd.)

- Fahrt mit dem Fahrrad von Meschede nach Arnsberg (ca. 26 km)**
- 11.00 – 14.15 Besichtigung von Stadt und Burg Arnsberg und des Sauerlandmuseums
- Fahrt mit dem Fahrrad von Arnsberg nach Fröndenberg (ca. 35 km)**
- 16.30 – 18.00 Besuch des Rennradmuseums: Fröndenberg als früherer
Weltmarktführer in der Produktion von Zweiradteilen
Übernachtung im Hotel Haus Ruhrbrücke, Fröndenberg/Ruhr

Mittwoch, 26.08.2026 (6 UStd.)

- 9.30 – 11.00 Führung durch das Westfälische Kettenschmiedemuseum und die
Kulturschmiede: Welche Unterschiede gibt es in den
Arbeitsbedingungen früher und heute?
- Fahrt mit dem Fahrrad von Fröndenberg nach Wetter-Wengern
(ca. 44 km)**
- 14.00 – 17.15 Uhr Besichtigung Laufwasserkraftwerk, Pumpwasserkraftwerk,
Koepchenwerk, Blick auf die Hohensyburg mit Casino





Ruhrtalradweg: Leben und Arbeiten entlang der Ruhr - mit dem Fahrrad von der Quelle bis zur Mündung



Donnerstag, 27.08.2026 (6 UStd.)

Fahrt mit dem Fahrrad von Wetter-Wengern nach Witten (ca. 8 km)

10.00 – 13.15

Besuch des Industriemuseums Zeche Nachtigall: 300 Jahre Bergbaugeschichte im Ruhrtal. Wie alles begann und wo stehen wir heute energietechnisch?

Fahrt mit dem Fahrrad von Witten nach Essen-Kettwig (ca. 54 km)

Übernachtung im Hotel Landhaus Knappmann, Essen-Kettwig

20.00 – 21.30

Aktuelle Umwelt- und Klimapolitik in Essen

Freitag, 28.08.2026 (6 UStd.)

Fahrt mit dem Fahrrad von Essen-Kettwig nach Mülheim (ca. 16 km)

10.00 – 12.15

Besichtigung des Aquarius Wassermuseums im Wasserturm: Die Geschichte der Trinkwasserversorgung. Wie wird unsere Zukunft mit dem Element Wasser aussehen? Wie wandelt sich das Ruhrland?

Fahrt mit dem Fahrrad von Mülheim nach Duisburg (ca. 9 km)

13.45 – 16.00

Führung mit dem Rad durch den Duisburger Binnenhafen mit seinen aktuellen Baustellen zur nachhaltigen Entwicklung bis zur Skulptur Rheinorange an der Mündung der Ruhr in den Rhein

Gesamt 32 Ustd./ 5,00TT

Seminar buchen



**bildungswerk
stenden**

politisch.
weiter.
bilden.



www.bildungswerk-stenden.de/seminarangebot



LQW^N

Die LQW-Qualitäts- und
Nachhaltigkeitstestierung



Testiert bis 13.06.2029

