



Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name _____ Vorname _____

Straße Nr. _____ PLZ _____ Ort _____

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

Yoga und Achtsamkeit in der Natur – Stressbewältigung für Beruf und Alltag Seminar-Nr.: 264H006		
Ort:	48565 Steinfurt	
Beginn/Ende:	16.11.2026	20.11.2026
Unterrichtsstunden:	40 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Andrea Moll	
Zielgruppe:	Interessierte ab 18 Jahre	
Unterrichtsinhalte:	<ul style="list-style-type: none">• Theoretische und praktische Übungen rund um Yoga, Achtsamkeit und Stressbewältigung• Gelassenheit entwickeln und die eigenen Grenzen erkennen• Atemübungen und Meditation für den beruflichen Alltag	
Unterrichtsziele:	<ul style="list-style-type: none">• Mit geistigen und körperlichen Übungen Stress abbauen und Beweglichkeit verbessern• Innere und äußere Stärke zur Bewältigung des beruflichen Alltags entwickeln	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.

Bildungswerk Stenden
Kavalleriestr. 12
40213 Düsseldorf

Datum

Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.01.13.04.

Datum

Unterschrift der/des Beschäftigten

