



Frau / Herr

Eine Einrichtung des
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name _____ Vorname _____

Straße Nr. _____ PLZ _____ Ort _____

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

Frauen in Balance - Aktive Stressbewältigung mit Yoga und Meditation		
Seminar-Nr.: 264H014		
Ort:	53909 Zülpich	
Beginn/Ende:	08.06.2026	12.06.2026
Unterrichtsstunden:	35 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Petra Fleuth	
Zielgruppe:	Interessierte Frauen ab 18 Jahre	
Unterrichtsinhalte:	- Yoga und Meditation in Bewegung - Atem- und Achtsamkeitsübungen für gezielte Stressbewältigung und mehr Balance in Beruf und Alltag	
Unterrichtsziele:	- Beweglichkeit, Flexibilität und Wohlbefinden für Körper und Geist stärken - Nachhaltige Entspannung und Gelassenheit entwickeln für mehr Balance im beruflichen Alltag	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.

Bildungswerk Stenden
Kavalleriestr. 12
40213 Düsseldorf

Datum

Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

Datum

Unterschrift der/des Beschäftigten

