



Frau / Herr

Eine Einrichtung des
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name _____ Vorname _____

Straße Nr. _____ PLZ _____ Ort _____

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

Aktive Stressbewältigung für Frauen - Mit Yoga und Nordic Walking in der Natur		
Seminar-Nr.: 264H016		
Ort:	53909 Zülrich	
Beginn/Ende:	18.05.2026	22.05.2026
Unterrichtsstunden:	35 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Uta Tuttlies	
Zielgruppe:	Interessierte Frauen ab 18 Jahre	
Unterrichtsinhalte:	• Aktive Entspannungstechniken für den beruflichen Alltag • Atem-, Körper-, und Achtsamkeitsübungen in der Natur	
Unterrichtsziele:	• Wege zu nachhaltiger Entspannung im (Arbeits-)Alltag kennen lernen • Neue Kraft und Energie gewinnen für die Herausforderungen in Beruf und Alltag	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.

Bildungswerk Stenden
Kavalleriestr. 12
40213 Düsseldorf

Datum

Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.01.13.04.

Datum

Unterschrift der/des Beschäftigten

