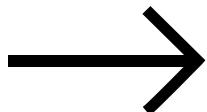
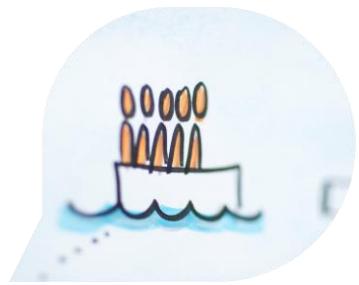




# Train the Trainer I - Seminare optimal gestalten



Seminarnummer	264802	<a href="#">Seminar buchen</a>
Datum	02.11.2026 bis 06.11.2026	
Seminarleitung	Petra Fleuth, Marina Spillner	
Seminarort	40213 Düsseldorf	
Seminarpreis	295,00 ohne Übernachtung/Verpflegung	
Veranstalter	Bildungswerk Stenden Kavalleriestr. 12 40213 Düsseldorf Telefon: 0211 862826-10 E-Mail: <a href="mailto:info@bildungswerk-stenden.de">info@bildungswerk-stenden.de</a> Web: <a href="http://www.bildungswerk-stenden.de">www.bildungswerk-stenden.de</a>	

## Beschreibung

In zwei fünftägigen Bildungsurlauben bilden wir dich zur Seminarleiterin oder zum Seminarleiter für politische Bildung aus. Lerne von unserer langjährigen Erfahrung, wie du den Funken der Begeisterung für dein Thema weitergeben kannst. Wir vermitteln dir Handwerkszeug und Methoden zur kompetenten Leitung von Seminaren.

- Seminare optimal gestalten
- Rhythmus des Lernens – Methoden von Anfang bis Ende
- Gehirngerechtes Lernen - Medieneinsatz, Impact-Techniken, Erlebnisaktivierende Methoden
- Gruppenprozesse steuern
- Moderieren und Visualisieren
- Rolle, Aufgabe und Verantwortung als Seminarleitung

Seminarzeiten:

Mo. – Fr. jeweils von 9:30 – 16:00 Uhr

Dieses Seminar ist nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) als Bildungsurlaub in NRW anerkannt.

Teilnahmebedingungen (AGB), insbesondere in Bezug auf die Rücktrittskosten, und Informationen zum Datenschutz: [www.bildungswerk-stenden.de](http://www.bildungswerk-stenden.de)



bildungswerk  
stenden

politisch.  
weiter.  
bilden.



[www.bildungswerk-stenden.de/seminarangebot](http://www.bildungswerk-stenden.de/seminarangebot)



# Train the Trainer I - Seminare optimal gestalten



## Details

### Montag, 2.11.2026 (7 UStd.)

09.30 – 11.00	Begrüßung, Kennen lernen, Einstieg
11.15 – 12.45	Input mit Übungen: Seminaranfänge gestalten Praktische Übungen und Beispiele Lernziele im Seminar
13.30 – 14.15	Input und Übung: In der politischen Bildung den Rhythmus des Lernens nutzen – Der optimale Seminarablauf
14.30 – 16.00	Input und Übung: Einsatz von Medien im politischen Seminar

### Dienstag, 3.11.2026 (7 UStd.)

09.30 – 11.00	Input und Übung: Gehirngerechtes Lernen
11.15 – 12.45	Input und Übung: Lerninhalte gehirngerecht präsentieren
13.30 – 14.15	Input und Übung: Erklärung der Rolle und Aufgaben als Seminarleitung anhand der Transaktionsanalyse
14.30 – 16.00	Input, Übung und Diskussion: Tipps zu Vorbereitung, Transfer, Auswertung und Nachbereitung von Seminaren

### Mittwoch, 4.11.2026 (7 UStd.)

09.30 – 11.00	Input und Demonstration: Einsatz von erlebnisorientierten Aufgaben im Seminar
11.15 – 12.45	Kleingruppenarbeit: Vorbereitung der Anleitung und Auswertung von Methoden
13.30 – 15.00	Demonstration im Plenum: Durchführung von erlebnisorientierten Aufgaben im Seminar
15.15 – 16.00	Input und Kleingruppenarbeit: Fallmethode in der Gruppenarbeit

### Donnerstag, 5.11.2026 (1 UStd.)

09.30 – 11.00	Input: Gruppendynamische Prozesse im Seminar
11.15 – 12.45	Übung: Gruppendynamische Prozesse im Seminar am Beispiel der NASA-Übung
13.30 – 14.15	Demonstration im Plenum: Einsatz von Werkzeugen der Moderationsmethode im Seminar
14.30 – 16.00	Input und Übung:



bildungswerk  
stenden

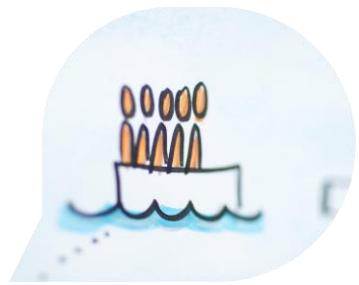
politisch.  
weiter.  
bilden.



[www.bildungswerk-stenden.de/seminarangebot](http://www.bildungswerk-stenden.de/seminarangebot)



# Train the Trainer I - Seminare optimal gestalten



Gestaltung von Flipcharts und Pinnwandpostern:  
Moderationsschrift und Visualisierung

**Freitag, 6.11.2026 (7 UStd.)**

09.30 – 11.00	Input und Übung: Fragemethoden in der politischen Bildung Seminar
11.15 – 12.45	Kleingruppenarbeit: Methodentools – In einer Gruppe Entscheidungen treffen und Ergebnisse erzielen
13.30 – 14.15	Präsentation im Plenum mit Feedback
14.30 – 16.00	Übung und Demonstration: Auswertungsmethoden für Seminare Seminarauswertung und Abschluss

**Gesamt 35 Ustd./ 5,00TT**

**Seminar buchen**



**bildungswerk  
stenden**

politisch.  
weiter.  
bilden.

→  
[www.bildungswerk-stenden.de/seminarangebot](http://www.bildungswerk-stenden.de/seminarangebot)

