



bildungswerk stenden

politisch. weiter. bilden.

Bildungswerk Stenden • Kavalleriestr. 12 • 40213 Düsseldorf

Eine Einrichtung des
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name _____ Vorname _____

Straße Nr. _____ PLZ _____ Ort _____

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

Mit gewaltfreier Kommunikation und Yoga entspannt im Beruf		
Seminar-Nr.: 264905		
Ort:	40213 Düsseldorf	
Beginn/Ende:	09.11.2026	13.11.2026
Unterrichtsstunden:	35 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Petra Fleuth	
Zielgruppe:	Interessierte ab 18 Jahren	
Unterrichtsinhalte:	<ul style="list-style-type: none">• Idee, Konzept, Geschichte und Grundannahmen der Gewaltfreien Kommunikation• Eigene Bedürfnisse erkennen und erfüllen• Innere Ruhe, neue Energie und einen klaren Geist durch Yoga	
Unterrichtsziele:	<ul style="list-style-type: none">• Stärkung von körperlicher Gesundheit und seelischer Ausgeglichenheit• Integration von Yoga-Ritualen in den beruflichen Alltag• Burnout-Vorbeugung	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.

Bildungswerk Stenden
Kavalleriestr. 12
40213 Düsseldorf

Datum

Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

Datum

Unterschrift der/des Beschäftigten