



Frau / Herr

Eine Einrichtung des
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name _____ Vorname _____

Straße Nr. _____ PLZ _____ Ort _____

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

Yoga auf dem Bürostuhl - Online		
Seminar-Nr.: 264910		
Ort:	Online	
Beginn/Ende:	02.12.2026	04.12.2026
Unterrichtsstunden:	18 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Martina Fischer	
Zielgruppe:	Interessierte ab 18 Jahren	
Unterrichtsinhalte:	<ul style="list-style-type: none">- Mit einfachen Yoga-Übungen den Körper kräftigen und die Flexibilität steigern- Entspannungs- und Atemübungen für den Einklang von Körper, Geist und Seele- Übungsfolgen und Entspannungstechniken für die Mittagspause oder zwischendurch auf dem Bürostuhl	
Unterrichtsziele:	<ul style="list-style-type: none">- Aktiv der Beanspruchung durch sitzende Bildschirmarbeit begegnen: Verspannungen lösen, Stress abbauen und Beweglichkeit verbessern	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.

Bildungswerk Stenden
Kavalleriestr. 12
40213 Düsseldorf

Datum

Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

Datum

Unterschrift der/des Beschäftigten

