



Frau / Herr

Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name Vorname

Straße Nr. PLZ Ort

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

Mehr Gesundheit und Resilienz im Job mit Yoga und Meditation		
Seminar-Nr.: 264902		
Ort:	40213 Düsseldorf	
Beginn/Ende:	14.12.2026	18.12.2026
Unterrichtsstunden:	35 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Petra Fleuth	
Zielgruppe:	Interessierte	
Unterrichtsinhalte:	<ul style="list-style-type: none">Theoretische und praktische Übungen rund um Yoga und GesundheitDie Sieben Säulen der ResilienzAtemübungen und Meditation für den beruflichen Alltag	
Unterrichtsziele:	<ul style="list-style-type: none">Mit geistigen und körperlichen Übungen Stress abbauen und Beweglichkeit verbessernMehr Resilienz zur Bewältigung des beruflichen Alltags entwickeln	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.

Bildungswerk Stenden
Kavalleriestr. 12
40213 Düsseldorf

Datum

Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

Datum

Unterschrift der/des Beschäftigten