



**bildungswerk  
stenden**  
politisch. weiter. bilden.

Bildungswerk Stenden • Kavalleriestr. 12 • 40213 Düsseldorf

Eine Einrichtung des  
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

## Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Straße Nr. \_\_\_\_\_ PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

<b>Hormon Yoga Ausbildung</b> <b>Seminar-Nr.: 264907</b>		
Ort:	40217 Düsseldorf	
Beginn/Ende:	02.11.2026	06.11.2026
Unterrichtsstunden:	43 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Nicole Barlau	
Zielgruppe:	Interessierte ab 18 Jahren	
Unterrichtsinhalte:	- Wissen über hormonelle Regelkreise und Auswirkung von Stress auf die Hormone - Praxisorientiertes Hormonyoga mit Körperübungen, Atemtechniken, Entspannung und Meditation - Hormonfreundlicher Lebensstil in Beruf und Alltag	
Unterrichtsziele:	- Ganzheitliches Wissen über Hormonyoga - Praxisorientiertes Hormonyoga mit Teilnehmenden/Klient*innen anwenden können	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

**Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.**

Bildungswerk Stenden  
Kavalleriestr. 12  
40213 Düsseldorf

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen  
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der/des Beschäftigten