



Frau / Herr

Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name Vorname

Straße Nr. PLZ Ort

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

Hormon Yoga Ausbildung		
Seminar-Nr.: 264907		
Ort:	40217 Düsseldorf	
Beginn/Ende:	02.11.2026	06.11.2026
Unterrichtsstunden:	43 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Nicole Barlau	
Zielgruppe:	Interessierte ab 18 Jahren	
Unterrichtsinhalte:	<ul style="list-style-type: none">- Wissen über hormonelle Regelkreise und Auswirkung von Stress auf die Hormone- Praxisorientiertes Hormonyoga mit Körperübungen, Atemtechniken, Entspannung und Meditation- Hormonfreundlicher Lebensstil in Beruf und Alltag	
Unterrichtsziele:	<ul style="list-style-type: none">- Ganzheitliches Wissen über Hormonyoga- Praxisorientiertes Hormonyoga mit Teilnehmenden/Klient*innen anwenden können	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.

Bildungswerk Stenden
Kavalleriestr. 12
40213 Düsseldorf

Datum

Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

Datum

Unterschrift der/des Beschäftigten