



**bildungswerk  
stenden**  
politisch. weiter. bilden.

Bildungswerk Stenden • Kavalleriestr. 12 • 40213 Düsseldorf

Eine Einrichtung des  
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

## Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Straße Nr. \_\_\_\_\_ PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

<b>Stimmbildung mit Yoga und Mantren</b> <b>Seminar-Nr.: 264908</b>		
Ort:	40213 Düsseldorf	
Beginn/Ende:	30.11.2026	04.12.2026
Unterrichtsstunden:	35 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Alexandra Sanja Wieland	
Zielgruppe:	Interessierte ab 18 Jahren	
Unterrichtsinhalte:	<ul style="list-style-type: none"><li>- Yogatechniken für die Stimmbildung</li><li>- praktische Einführung in Bhakti Yoga, Mantren, Sanskrit, Kirtan und Chakren</li><li>- Atemtechniken und - Stimmpflege</li><li>- Sprache – was sage ich wie</li></ul>	
Unterrichtsziele:	<ul style="list-style-type: none"><li>- Entwicklung einer klaren, angenehmen, kraftvollen und präsenten Stimme für Vorträge und Unterricht</li><li>- Vertiefung der Kenntnisse in Yoga, Atemtechniken und Meditation</li></ul>	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

**Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.**

Bildungswerk Stenden  
Kavalleriestr. 12  
40213 Düsseldorf

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen  
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der/des Beschäftigten