



**bildungswerk
stenden**
politisch. weiter. bilden.

Bildungswerk Stenden • Kavalleriestr. 12 • 40213 Düsseldorf

Frau / Herr

Eine Einrichtung des
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name Vorname

Straße Nr. PLZ Ort

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

Stimmbildung mit Yoga und Mantren	
Seminar-Nr.: 264908	
Ort:	40213 Düsseldorf
Beginn/Ende:	30.11.2026 04.12.2026
Unterrichtsstunden:	35 Unterrichtsstunden gesamt
Seminarleitung:	Alexandra Sanja Wieland
Zielgruppe:	Interessierte ab 18 Jahren
Unterrichtsinhalte:	<ul style="list-style-type: none">- Yogatechniken für die Stimmbildung- praktische Einführung in Bhakti Yoga, Mantren, Sanskrit, Kirtan und Chakren- Atemtechniken und - Stimmpflege- Sprache – was sage ich wie
Unterrichtsziele:	<ul style="list-style-type: none">- Entwicklung einer klaren, angenehmen, kraftvollen und präsenten Stimme für Vorträge und Unterricht- Vertiefung der Kenntnisse in Yoga, Atemtechniken und Meditation

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnehmerzahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.

Bildungswerk Stenden
Kavalleriestr. 12
40213 Düsseldorf

Datum

Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

Datum

Unterschrift der/des Beschäftigten