Bildungswerk Stenden • Kavalleriestr. 12 • 40213 Düsseldorf

bildungswerk stenden
politisch. weiter. bilden.

Eine Einrichtung des
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

Mitteilung für den Arbeitgeber
(§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name Vorname

Straße Nr. PLZ Ort

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

Aktive Stressbewältigung mit Yoga und Atemtechniken für Beruf und Alltag Seminar-Nr.: 274907		
Ort:	Yogaforum, Rosmarinstr. 12k, 40235 Düsseldorf	
Beginn/Ende:	06.12.2027	10.12.2027
Unterrichtsstunden:	35 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Martin Henniger	
Zielgruppe:	Interessierte ab 18 Jahre	
Unterrichtsinhalte:	• Theoretische und praktische Übungen rund um Yoga, Achtsamkeit und Stressbewältigung • Atemübungen und Meditation für den beruflichen Alltag	
Unterrichtsziele:	• Mit Körperübungen, Atemtechniken und Meditationsformen Stress abbauen • Selbstwahrnehmung und Selbstwirksamkeit zur Bewältigung des beruflichen Alltags stärken	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.

Bildungswerk Stenden
Kavalleriestr. 12
40213 Düsseldorf

Datum Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

Datum Unterschrift der/des Beschäftigten

LQW N Die LQW-Qualitäts- und Nachhaltigkeitstestierung
Testiert bis 13.06.2029