



Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name _____ Vorname _____

Straße Nr. _____ PLZ _____ Ort _____

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

Aktive Stressbewältigung mit Yoga und Atemtechniken für Beruf und Alltag		
Seminar-Nr.: 274907		
Ort:	Yogaforum, Rosmarinstr. 12k, 40235 Düsseldorf	
Beginn/Ende:	06.12.2027	10.12.2027
Unterrichtsstunden:	35 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Martin Henniger	
Zielgruppe:	Interessierte ab 18 Jahre	
Unterrichtsinhalte:	• Theoretische und praktische Übungen rund um Yoga, Achtsamkeit und Stressbewältigung • Atemübungen und Meditation für den beruflichen Alltag	
Unterrichtsziele:	• Mit Körperübungen, Atemtechniken und Meditationsformen Stress abbauen • Selbstwahrnehmung und Selbstwirksamkeit zur Bewältigung des beruflichen Alltags stärken	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.

Bildungswerk Stenden
Kavalleriestr. 12
40213 Düsseldorf

Datum _____

Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

Datum _____

Unterschrift der/des Beschäftigten

