Bildungswerk Stenden • Kavalleriestr. 12 • 40213 Düsseldorf

bildungswerk stenden
politisch. weiter. bilden.

Eine Einrichtung des
Neue Gesellschaft Niederrhein e.V.

Mitteilung für den Arbeitgeber
(§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name Vorname

Straße Nr. PLZ Ort

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

Neue Energie für den Beruf mit Yoga und Meditation – auf Sylt **Seminar-Nr.: 274H002**		
Ort:	25992 List auf Sylt	
Beginn/Ende:	24.10.2027	30.10.2027
Unterrichtsstunden:	42 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Petra Fleuth	
Zielgruppe:	Interessierte ab 18 Jahre	
Unterrichtsinhalte:	• Theoretische und praktische Übungen rund um Stressbewältigung, Regulation des Nervensystems und Yoga • Körperübungen, Atemtechniken und Meditation für die Anforderungen im beruflichen Alltag	
Unterrichtsziele:	• Mit geistigen und körperlichen Übungen Stress abbauen und Beweglichkeit verbessern • Neue Energie zur Bewältigung des beruflichen Alltags entwickeln	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.

Bildungswerk Stenden
Kavalleriestr. 12
40213 Düsseldorf

Datum Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

Datum Unterschrift der/des Beschäftigten

LQW
Die LQW-Qualitäts- und Nachhaltigkeitstestierung
Testiert bis 13.06.2029