



Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name _____ Vorname _____

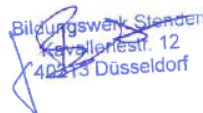
Straße Nr. _____ PLZ _____ Ort _____

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

Gelassenheit, Kraft und Selbstvertrauen im Beruf und Alltag durch Yoga und der Kraft der Natur		
Seminar-Nr.: 274H009		
Ort:	48565 Steinfurt	
Beginn/Ende:	22.11.2027	26.11.2027
Unterrichtsstunden:	40 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Andrea Moll	
Zielgruppe:	Interessierte ab 18 Jahren	
Unterrichtsinhalte:	• Theoretische und praktische Übungen rund um Yoga, Achtsamkeit und Stressbewältigung • Gelassenheit entwickeln und die eigenen Grenzen erkennen • Atemübungen und Meditation für den beruflichen Alltag	
Unterrichtsziele:	• Mit geistigen und körperlichen Übungen Stress abbauen und Beweglichkeit verbessern • Innere und äußere Stärke zur Bewältigung des beruflichen Alltags entwickeln	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.



Datum _____

Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.01.13.04.

Datum _____

Unterschrift der/des Beschäftigten

