



## Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

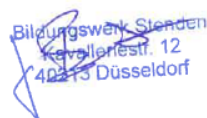
Straße Nr. \_\_\_\_\_ PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

| <b>Frauen in Balance - Aktive Stressbewältigung mit Yoga und Meditation</b> |                                                                                                                                                                             |            |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Seminar-Nr.: 274H012</b>                                                 |                                                                                                                                                                             |            |
| Ort:                                                                        | 53909 Zülpich                                                                                                                                                               |            |
| Beginn/Ende:                                                                | 14.06.2027                                                                                                                                                                  | 18.06.2027 |
| Unterrichtsstunden:                                                         | 33 Unterrichtsstunden gesamt                                                                                                                                                |            |
| Seminarleitung:                                                             | Petra Fleuth                                                                                                                                                                |            |
| Zielgruppe:                                                                 | Interessierte Frauen ab 18 Jahre                                                                                                                                            |            |
| Unterrichtsinhalte:                                                         | - Yoga und Meditation in Bewegung<br>- Atem- und Achtsamkeitsübungen für gezielte Stressbewältigung und mehr Balance in Beruf und Alltag                                    |            |
| Unterrichtsziele:                                                           | - Beweglichkeit, Flexibilität und Wohlbefinden für Körper und Geist stärken<br>- Nachhaltige Entspannung und Gelassenheit entwickeln für mehr Balance im beruflichen Alltag |            |

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

**Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.**



\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen  
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der/des Beschäftigten

