



Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name _____ Vorname _____

Straße Nr. _____ PLZ _____ Ort _____

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

Frauen in Balance - Aktive Stressbewältigung mit Yoga und Meditation		
Seminar-Nr.: 274H012		
Ort:	53909 Zülpich	
Beginn/Ende:	14.06.2027	18.06.2027
Unterrichtsstunden:	33 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Petra Fleuth	
Zielgruppe:	Interessierte Frauen ab 18 Jahre	
Unterrichtsinhalte:	- Yoga und Meditation in Bewegung - Atem- und Achtsamkeitsübungen für gezielte Stressbewältigung und mehr Balance in Beruf und Alltag	
Unterrichtsziele:	- Beweglichkeit, Flexibilität und Wohlbefinden für Körper und Geist stärken - Nachhaltige Entspannung und Gelassenheit entwickeln für mehr Balance im beruflichen Alltag	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.

Bildungswerk Stenden
Kavalleriestr. 12
40213 Düsseldorf

Datum _____

Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

Datum _____

Unterschrift der/des Beschäftigten

