



## Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Straße Nr. \_\_\_\_\_ PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

| <b>Mit gewaltfreier Kommunikation und Yoga entspannt im Beruf</b> |                                                                                                                                                                                                                                                       |            |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Seminar-Nr.: 274902</b>                                        |                                                                                                                                                                                                                                                       |            |
| Ort:                                                              | 40213 Düsseldorf                                                                                                                                                                                                                                      |            |
| Beginn/Ende:                                                      | 08.11.2027                                                                                                                                                                                                                                            | 12.11.2027 |
| Unterrichtsstunden:                                               | 35 Unterrichtsstunden gesamt                                                                                                                                                                                                                          |            |
| Seminarleitung:                                                   | Petra Fleuth                                                                                                                                                                                                                                          |            |
| Zielgruppe:                                                       | Interessierte ab 18 Jahren                                                                                                                                                                                                                            |            |
| Unterrichtsinhalte:                                               | <ul style="list-style-type: none"><li>• Idee, Konzept, Geschichte und Grundannahmen der Gewaltfreien Kommunikation</li><li>• Eigene Bedürfnisse erkennen und erfüllen</li><li>• Innere Ruhe, neue Energie und einen klaren Geist durch Yoga</li></ul> |            |
| Unterrichtsziele:                                                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Stärkung von körperlicher Gesundheit und seelischer Ausgeglichenheit</li><li>• Integration von Yoga-Ritualen in den beruflichen Alltag</li><li>• Burnout-Vorbeugung</li></ul>                                 |            |

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

**Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.**



\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen  
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der/des Beschäftigten