



Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name _____ Vorname _____

Straße Nr. _____ PLZ _____ Ort _____

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

Vital und gesund im Beruf mit Longevity und Yoga		
Seminar-Nr.: 274905		
Ort:	Rundum Yoga, 40217 Düsseldorf	
Beginn/Ende:	11.10.2027	15.10.2027
Unterrichtsstunden:	35 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Susanne Wenke	
Zielgruppe:	Interessierte ab 18 Jahre	
Unterrichtsinhalte:	• Zusammenhänge von Longevity, Bewegung, Ernährung, Schlaf, Stressregulation und sozialen Beziehungen für langfristige Gesundheit und Leistungsfähigkeit • Praktische Methoden aus Yoga, Atemarbeit, Meditation und Bewegung zur Förderung von Mobilität, Kraft, Balance, Regeneration und Stressbewältigung im Berufsalltag	
Unterrichtsziele:	• Die Teilnehmenden erkennen eigene Belastungen, Ressourcen und gesundheitsfördernde Handlungsmöglichkeiten und können daraus persönliche Strategien für ihren Berufsalltag ableiten. • Die Teilnehmenden erproben verschiedene Methoden zur Aktivierung und Regeneration und entwickeln daraus ein alltagstaugliches persönliches Gesundheitsprogramm.	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.



Datum

Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

Datum

Unterschrift der/des Beschäftigten