



Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name _____ Vorname _____

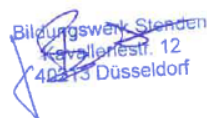
Straße Nr. _____ PLZ _____ Ort _____

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

Yoga auf dem Bürostuhl - Online		
Seminar-Nr.: 274909		
Ort:	Online	
Beginn/Ende:	08.12.2027	10.12.2027
Unterrichtsstunden:	18 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Martina Fischer	
Zielgruppe:	Interessierte ab 18 Jahren	
Unterrichtsinhalte:	- Mit einfachen Yoga-Übungen den Körper kräftigen und die Flexibilität steigern - Entspannungs- und Atemübungen für den Einklang von Körper, Geist und Seele - Übungsfolgen und Entspannungstechniken für die Mittagspause oder zwischendurch auf dem Bürostuhl	
Unterrichtsziele:	- Aktiv der Beanspruchung durch sitzende Bildschirmarbeit begegnen: Verspannungen lösen, Stress abbauen und Beweglichkeit verbessern	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.



Datum

Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

Datum

Unterschrift der/des Beschäftigten

