



## Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

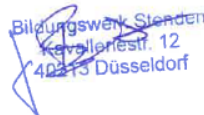
Straße Nr. \_\_\_\_\_ PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

| Yin Yoga Ausbildung<br>Seminar-Nr.: 274910 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Ort:                                       | Rundum Yoga, 40217 Düsseldorf                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |
| Beginn/Ende:                               | 06.12.2027                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 11.12.2027 |
| Unterrichtsstunden:                        | 45 Unterrichtsstunden gesamt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |
| Seminarleitung:                            | Vira Drotbohm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |
| Zielgruppe:                                | Interessierte ab 18 Jahren                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |
| Unterrichtsinhalte:                        | <ul style="list-style-type: none"><li>• Yin Yoga-Wissen in Theorie und Praxis</li><li>• Meridiane: Energielinien und das Organsystem nach TCM kennen und verstehen lernen</li><li>• Asanas: Positionen, Hilfsmittel, Kontraindikationen</li><li>• Meditation, Mind und Psychologie im Yin Yoga</li><li>• Sequencing, Stimme und Wortwahl im Yin Yoga Unterricht</li></ul> |            |
| Unterrichtsziele:                          | <ul style="list-style-type: none"><li>• Dein Selbstbewusstsein zu stärken und Deine Intention Deines Yoga-Unterrichts zu definieren</li><li>• Variationen und Ergänzungen für den Yogaunterricht kennen lernen</li><li>• positiven Kontakt den Teilnehmenden herstellen und herausfordernde Situationen rund um die Matte meistern</li></ul>                              |            |

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

**Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.**



\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen  
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der/des Beschäftigten

