



Mitteilung für den Arbeitgeber (§ 5 Abs. 1 AWbG)

Name _____ Vorname _____

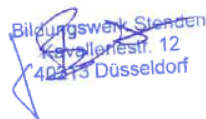
Straße Nr. _____ PLZ _____ Ort _____

Ich beantrage Bildungsurlaub, da ich beabsichtige, an folgender Bildungsveranstaltung des Bildungswerk Stenden teilzunehmen:

Yoga, Resilienz & Auszeit - neue Kraft für Beruf und Alltag - im Kloster Seminar-Nr.: 274H005		
Ort:	53925 Kall-Steinfeld	
Beginn/Ende:	21.06.2027	26.06.2027
Unterrichtsstunden:	35 Unterrichtsstunden gesamt	
Seminarleitung:	Sabine Steenaerts	
Zielgruppe:	Interessierte ab 18 Jahre	
Unterrichtsinhalte:	- Yoga, Selbsterforschungsmethoden und Atemübungen für mehr innere Ruhe - Meditation und Achtsamkeit in Bewegung	
Unterrichtsziele:	- Beweglichkeit, Flexibilität und Wohlbefinden für Körper und Geist stärken - Atem- und Konzentrationsübungen für gezielte Stressbewältigung und mehr Fokus in Beruf und Alltag - Nachhaltige Entspannung und Gelassenheit entwickeln für mehr innere Stärke und Widerstandskraft am Arbeitsplatz	

Diese Mitteilung ergeht unter dem Vorbehalt, dass die Mindest-Teilnahmezahl erreicht wird und die Veranstaltung durchgeführt werden kann.

Die Bildungsveranstaltung ist nach § 9 AWbG anerkannt.



Datum

Stempel und Unterschrift der Bildungseinrichtung

Anerkennung als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach §10 AWbG beim zuständigen
Ministerium unter Aktenzeichen 48.06.06.01.13.04.

Datum

Unterschrift der/des Beschäftigten

